



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)

Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)

Precios: Curso 30 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Septiembre 2026:

Domingo, día 27

Octubre 2026:

Domingo, día 11

Domingo, día 25

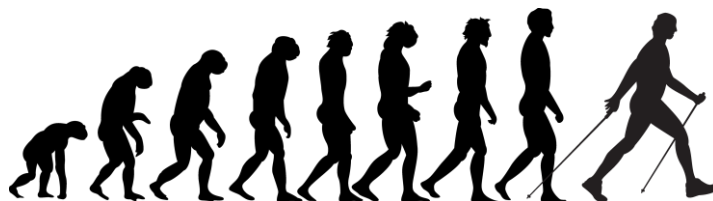
Noviembre 2026: :

Domingo, día 15

Domingo, día 29

Diciembre 2026:

Domingo, día 13



La evolución del ser humano

***Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos, ya
que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo
sobre las cuatro extremidades***