

Aventura en Andalucía y Portugal

Verano del 2026 – 7 días / 6 noches

Paisajes llenos de luz, naturaleza y aventura en uno de los rincones mejor conservados y desconocidos de nuestra península. Ruta en Todoterreno por el Parque Nacional de Doñana, uno de los humedales más importantes a nivel mundial. Observación de fauna y de los diferentes ecosistemas que lo integran. Caminar a lo largo del impresionante acantilado costero de los Siete Valles Colgantes, en el Algarve portugués: enormes montañas rocosas, profundas cuevas y pequeñas calas de aguas cristalinas. Kayak por el P.N. Marismas de Isla Cristina, una travesía lenta y silenciosa al ritmo de las mareas. Lanzarse en una espectacular tirolina sobre el río Guadiana hasta Alcoutim, un encantador pueblecito portugués. Navegar en velero hacia el horizonte y disfrutar de la sensación de libertad que provoca el viento en las velas.

La Costa de Huelva y el Algarve, son lugares perfectos para la realización de actividades en plena naturaleza. Los inviernos son suaves y los veranos no son calurosos debido a la influencia de los vientos atlánticos. Tradiciones y culturas sorprendentes, espacios naturales todavía salvajes y una rica gastronomía de sierra y mar con sus dos joyas: el jamón ibérico y la famosa gamba blanca de Huelva. Una opción magnífica para realizar un viaje de aventura sin salir de la península. Apto para todo el mundo con un espíritu activo y una condición física normal.



Itinerario previsto:

Primer día. - TRASLADO A ISLA CRISTINA DESDE SEVILLA.

La hora y punto de encuentro de todo el grupo es la estación de tren de Santa Justa (AVE) de Sevilla a las 17:00h. Presentación y alojamiento en nuestros acogedores Apartamentos Faro del Sur, frente al Paraje Natural Marismas de Isla Cristina, en la desembocadura de la Ría Carreras en el Atlántico.

Segundo día. – PARQUE NACIONAL DE DOÑANA en 4 x 4.

Un día esperado por todos. Hoy salimos con nuestro guía-naturalista a recorrer este fantástico espacio natural, Patrimonio de la Humanidad y uno de los más importantes a nivel mundial. Visitaremos sus principales ecosistemas como la marisma, los cotos, la vera o las playas dunares donde habitan especies tan diversas como el águila imperial, flamencos, ciervos o el emblemático lince ibérico. La Aldea del Rocío con su blanca ermita y sus calles sin asfaltar, un lugar mágico rodeado de bosques y lagunas donde escuchar el canto de las aves.

Tercer día. – NAVEGACIÓN EN VELERO.

¡Largamos amarras, todo el trapo arriba y rumbo al Gran Azul! Salimos a navegar con nuestro velero hacia el mar abierto para disfrutar de un buen baño en alta mar. Durante la travesía os enseñaremos todos los secretos sobre el antiguo arte de la navegación a vela y podréis llevar el timón del barco con la ayuda de nuestro Patrón. Sentir la brisa atlántica sobre las velas mientras observamos, con suerte, delfines y aves marinas surcando las olas. ¡Descubrir un mundo de viento y mar, cielo y mareas! Medio día.

Cuarto día. -SENDERISMO POR LOS SIETE VALLES COLGANTES (Algarve).

Comenzamos esta jornada de aventura desplazándonos con nuestras furgonetas hasta la Costa de Carvoeiro (Lagoa) para realizar una caminata a lo largo de un imponente acantilado costero cortado por siete cursos de agua que crearon, con el tiempo, estrechos valles bañados por el Océano Atlántico. Pequeñas calas de aguas transparentes, cuevas, faros, arcos y grutas escondidas para explorar. A lo largo del recorrido también podremos observar diferentes especies de aves sobrevolando las paredes calizas y una interesante vegetación autóctona que cohabita con especies introducidas y adaptadas. ¡No despegues la vista del suelo, que puedes ver algún fósil! Comeremos en una pequeña cala con vistas al mar. Día completo.

Quinto día. –RUTA EN KAYAK.

Un cursillo básico de iniciación para el manejo de los kayaks y nos metemos de lleno en el mundo de las marismas donde podremos disfrutar de un ecosistema único. Dependiendo de las mareas, navegaremos por la ría Carreras hasta su desembocadura en el Atlántico o por los estrechos caños y esteros que rodean antiguas salinas. El trabajo pausado de los viejos rederos, la lonja, el puerto pesquero más importante de Andalucía... Una ruta muy tranquila en la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan este hermoso Paraje Natural. No hace falta experiencia previa, sí es recomendable saber nadar. Medio día.

Sexto día. - ALCOUTIM EN TIROLINA.

Hoy cruzamos a Portugal de otra forma: ¡“volando” sobre el río Guadiana en una espectacular tirolina, la primera transfronteriza del mundo! Antes realizaremos una suave caminata por la misma ribera del río, entre verdes colinas salpicadas de encinas y acebuches, hasta el castillo de Alcoutim, un tranquilo y típico pueblecito blanco portugués de calles estrechas y adoquinadas situado sobre una loma frente al río. Terminaremos la mañana con un buen chapuzón en una curiosa playa fluvial, un pequeño oasis situado en la ribera del río Cadavais. Y si no te animas a lanzarte en tirolina no te preocupes, podrás disfrutar con la caminata y cruzar a Portugal en barca.

Séptimo día. - Mañana libre para recorrer a vuestro aire una de las últimas salinas artesanales que nos quedan y disfrutar de la tranquilidad que ofrecen sus lagos de magnesio y baños de fango. Recogida en los apartamentos y traslado a Sevilla (Santa Justa) para llegar no más tarde de las 16:30h. Fin de programa.

Salidas 2026:

13, 20, 27 de jun.

4, 11, 18, 25 de jul.

1, 8, 15, 22, 29 de ago.

5, 12, 19, 26 de sept.

10 de oct.

Precio: 800€ (Hab. doble)

Supl. 150€: 1, 8, 15 ago.

Supl. hab. indiv. (opcional): 100€

Supl. baño privado (opcional): 100€ (200€: 1, 8, 15 ago.)

Los precios han sido calculados en base al precio actual del combustible. En caso de producirse incrementos significativos en el coste del carburante, la agencia se reserva el derecho de aplicar el correspondiente ajuste en el precio final.

SALIDAS GARANTIZADAS. Grupo máx. 20 viajeros

El viaje incluye:

*Traslados Sevilla-Isla Cristina-Sevilla (Estación de Santa Justa)

*Guías naturalistas

*Alojamiento 7 días/6 noches en Apartamentos Turísticos Faro del Sur *Habitación doble compartida o individual *Baño compartido o privado

*Sábanas y toallas

*Rutas según programa: Senderismo Alcoutim + tirolina (Condiciones salto: Edad mínima 12 años. Peso mín 40kg y máx 105kg), Ruta en Kayak, Parque Nacional de Doñana 4x4, Navegación en velero con Patrón, Senderismo 7 Valles Colgantes *Material necesario para las actividades

*Traslados en furgonetas privadas para el grupo

*Seguro de accidentes.

El viaje no incluye:

*Desplazamiento desde lugar de origen hasta Sevilla

*Comidas

*Cualquier otro servicio no especificado.

RESERVAS

No se considerará una plaza fija en la ruta AVENTURA EN ANDALUCÍA 7 DÍAS hasta el momento de realizar un depósito del 50% del importe total del viaje. El pago final con la cantidad restante debe realizarse como fecha límite 48h antes del inicio del viaje, si no, consideramos la reserva anulada. Para hacer la reserva debéis contactar con nosotros para comprobar que aún quedan plazas libres, dar vuestros datos y enviar la transferencia de reserva en menos de 24 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. El pago se hará mediante transferencia bancaria a nuestra C/C:

Titular: **Viajes Haciendo Huella**

Cuenta nº: **ES54 2100 1782 0402 0010 5117**

Como "Concepto" en el justificante de la transferencia debe figurar la clave: Farolsla7 + fecha de salida + apellido de los viajeros (ej.: Farolsla7 + 01/08/26 + Puig; Morales, etc.) Es imprescindible que enviéis el justificante de cada transferencia por mail (viajes@haciendohuella.com) a nuestra agencia Haciendo Huella. Este justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura. En el mismo mail debéis incluir el contrato de viaje cumplimentado y firmado (anexo al final de este documento) e indicarnos los siguientes datos de cada uno de los viajeros: - nombre y apellidos - domicilio - fecha de nacimiento - N° DNI - e-mail y teléfono de contacto Una vez recibamos todo, os enviaremos la confirmación de la reserva vía mail.

CONDICIONES DE CANCELACIÓN

En cualquier momento previo al inicio del viaje, el viajero puede desistir de los servicios solicitados o contratados, teniendo derecho a la devolución de las cantidades que hubiera abonado, tanto si se trata del precio total como del anticipo previsto, pero deberá indemnizar al Organizador o Detallista, por los conceptos que a continuación se indican. El importe total será la suma de los siguientes conceptos:

- Gastos de gestión (mínimo 35 €).
- Gastos de anulación, si los hubiere.
- Penalización consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce con más de diez días y menos de quince de antelación a la fecha de comienzo del viaje; el 15% entre los tres y diez, y el 25% dentro de las cuarenta y ocho horas anteriores a la salida.

DOCUMENTACIÓN

El contrato de viaje se encuentra anexo al final de este documento. Una vez recibamos el justificante de la pre-reserva junto con el contrato de viaje firmado y los datos de los viajeros, os enviaremos la confirmación de reserva con el seguro de accidentes y la factura del viaje.

EL VIAJE

Este es un viaje para aquéllos que disfrutan en la naturaleza, caminando, navegando, observando la fauna de nuestra península. Un viaje muy completo con muchas actividades que desarrollamos en un marco excepcional: la provincia de Huelva y un pequeño rincón del Algarve portugués. Grandes playas, enormes dunas y pinares costeros, marismas, bosques mediterráneos y pueblos blancos con herencia árabe. Todo desarrollado por nosotros, con guías-naturalistas propios, itinerarios diseñados cuidadosamente y con mucho mimo.

Todo el material que utilizamos también es nuestro: bicicletas, kayaks, velero, furgonetas, alojamiento frente a un Paraje Natural en línea de costa, con lo que conseguimos un perfecto equilibrio entre calidad y precio. También contamos con el continuo apoyo de nuestra oficina Faro del Sur en el mismo pueblo. No se necesita experiencia previa para poder realizarlo, simplemente un espíritu activo y una condición física normal.

Una forma de hacer turismo basado en el respeto hacia las personas y los lugares que visitamos, buscando un intercambio positivo para ambas partes, por eso tratamos de contribuir realizando nuestras actividades de una manera sostenible, con grupos reducidos e impulsando el desarrollo local y protegiendo nuestro patrimonio histórico-cultural y ambiental.

LAS RUTAS

-La ruta en kayak comienza en el Puerto Deportivo de Isla Cristina y el horario de salida dependerá del movimiento de las mareas. Los orígenes de esta localidad marinera se remontan a la segunda mitad del siglo XVIII, cuando pescadores catalanes y valencianos se asentaron en estas tierras para explotar los caladeros de sardina y atún, extraer la sal, sazonar y conservar el pescado. Veremos durante estos días cómo algunas tareas artesanales vinculadas al sector todavía se practican. Desde el puerto hasta las entrañas de las marismas, avanzando por aguas poco profundas y esteros pantanosos formados al amparo de los incipientes cordones litorales. Almajos, saladillos, sosas blancas..., un mosaico de flora plenamente adaptada a la alta salinidad de este humedal. Se trata de una marisma mareal transformada, fundamentalmente para salinas y cultivos acuícolas, aunque todavía es posible encontrar extensas zonas donde se conservan retazos de la vegetación natural e importantes concentraciones de aves como cigüeñuelas, espátulas, garzas reales, avocetas o el hermoso flamenco rosa. Antes de la salida practicaremos en la orilla el manejo de los kayaks y os daremos unas normas básicas sobre seguridad. No se necesita experiencia previa para realizar esta actividad, sí saber nadar. Duración aproximada: 4 horas con paradas para bañarse y descansar.

-Ruta de los 7 Valles Colgantes. Comenzamos nuestra jornada en la costa de Carvoeiro (Lagoa), zona central del litoral algarveño. Aquí realizaremos un recorrido que ha sido calificado en distintas ocasiones uno de los más bonitos de Europa. Nuestro sendero discurre a lo largo de un impresionante acantilado costero cortado por siete cursos de agua que crearon, con el tiempo, pequeños valles bañados por el Océano Atlántico. Hermosas calas de aguas color turquesa, cuevas, faros, arcos y grutas escondidas entre la Playa de Vale Centeanes y Albandeira, en pleno corazón del Algarve. Este paisaje dominado por imponentes paredes de caliza nos va descubriendo a nuestro paso fósiles marinos de antiguos moluscos que por sedimentación pasaron a formar parte del fondo oceánico y tras miles de años componen este tipo de roca. Tendremos la oportunidad también de observar diferentes especies de aves sobrevolando las paredes rocosas como el vencejo real, las chovas o algún cernícalo, y una interesante vegetación muy representativa del ecosistema mediterráneo (sabina marítima, lentisco, zarzaparrilla, palmito, hinojo marino, coscoja, etc) así como especies que fueron introducidas y se han adaptado a vivir en este lugar muy rápidamente (ágaves, pino, uña de gato, chumbera, etc). Y si vamos bien atentos, no pocas veces tenemos la suerte de avistar alcatraces e incluso delfines desde lo alto.

-Portugal en Tirolina. En este día dejamos la costa y el paisaje comienza a cambiar su ambiente marineramente por una asombrosa sierra salpicada de pueblos blancos, espacios naturales y castillos. Nos dirigimos a la comarca del Andévalo. Un recorrido por la misma ribera del río que hace de frontera entre España y el país vecino, hasta Sanlúcar de Gadiana, situado sobre una loma que cae en el mismo río. Caminar por verdes colinas entre encinas, acebuches, algarrobos y antiguos molinos de viento. El sendero nos lleva hasta el pueblo fronterizo de Sanlúcar de Gadiana: casas blancas, la Parroquia de las Flores, y en lo alto del cerro, la fortaleza de San Marcos. En el muelle fluvial nos esperan para “volar” sobre el río Gadiana en una espectacular tirolina, ¡la primera transfronteriza del mundo! hasta la localidad portuguesa de Alcoutim, al otro lado del río. Un trayecto de unos 700m de longitud en el que liberarás toda la adrenalina para luego recuperar fuerzas en una curiosa playa fluvial mientras te das un bañito y disfrutas de una buena comida. Créenos, el paisaje desde las alturas vale mucho la pena, una imagen que se queda grabada en la retina, compuesta por el inmenso Gadiana que separa (¡¡o ne!!) dos poblaciones vestidas de blanco y rodeadas de verde. ¡No te pierdas las historias de contrabandistas que abundaron en tiempos de hambruna en esta zona fronteriza! Ambos pueblos cooperaron y estrecharon lazos que aún hoy continúan unidos.

-Para todos nosotros el **Parque Nacional de Doñana** significa naturaleza salvaje en estado puro y una de las reservas naturales más importantes de Europa. Este frágil espacio natural se convierte en un mosaico de ecosistemas: cotos, marisma, bosque mediterráneo o playas dunares hacen que en un espacio reducido habiten especies tan diversas como anátidas, garzas, ciervos o linceos. Vamos a dedicar parte del día a recorrer este espacio protegido con nuestros guías, grandes conocedores del parque y de la maravillosa fauna que lo habita. Un paseo por la conocida Aldea del Rocío, a los pies de la “marisma madre”, que se encharca con las primeras lluvias del otoño y cubre los suelos arcillosos creándose un lugar privilegiado para la observación de limícolas, flamencos y otras especies como el caballo marismeño o la vaca mostrenca, ambas razas autóctonas de la región. Se pueden ver también gran variedad de rapaces surcando los cielos como los milanos, el aguilucho lagunero o la espectacular águila imperial, símbolo del parque. Doñana constituye una importantísima zona de paso, de cría y de invernada para numerosas especies de aves gracias a su ubicación estratégica entre dos continentes (África y Europa) y entre dos grandes masas de agua (Océano Atlántico y Mar Mediterráneo). Entre todos los visitantes de las distintas estaciones se han llegado a registrar más de 360 especies de aves diferentes.

Pero lo más impresionante de Doñana es su diversidad en el tiempo: cada estación del año te ofrece algo diferente. A principios de otoño y durante el invierno las marismas están llenas de agua de lluvia convirtiendo el paisaje en un gran lago y miles de aves acuáticas, como ánades y anátidas, procedentes del norte y este de Europa encuentran aquí su refugio para escapar de los fríos del norte. Los mamíferos se hacen más diurnos por el hecho de que pueden comer y calentarse al tibio sol invernal, por lo que nos será más fácil observarlos. En primavera y sobre todo verano, el paisaje se vuelve más seco y llegan desde África las migratorias estivales como cigüeñas, garzas o golondrinas, en busca de alimento y de un clima más benévolo. Aprenderemos la historia natural de este maravilloso espacio, cómo la deriva continental, los vientos del poniente y la sedimentación en la desembocadura del Guadalquivir, fueron confeccionando este variado paisaje tal como lo conocemos a día de hoy.

También, el hombre y los distintos usos de recursos naturales que ha ido trabajando a lo largo de los siglos han condicionado la situación actual del parque. Debatiremos su estado de conservación y la importancia de protegerlo. -Saldremos a navegar en nuestro velero por el Océano Atlántico. Si hay algo que realmente cambia la vida es surcar a vela los mares guiados por los vientos. Desde tiempos inmemoriales los hombres han tenido esa sed de descubrimiento y aventura, de comunión con la naturaleza y de libertad que provoca el viento en las velas. Nosotros queremos acercarte a esa sensación para disfrutar, al menos durante unas horas, de la magia del Gran Azul. Saldremos rumbo al mar abierto y navegaremos a vela siempre que el viento lo permita. El horario de esta ruta dependerá de las condiciones climatológicas. Duración aproximada: 4 horas.

IMPORTANTE: Todas las actividades e itinerarios de este programa pueden verse alterados en su orden de realización o, en algunos casos, la suspensión o sustitución de los mismos por otro, cuando las condiciones del tiempo u otras causas de fuerza mayor así lo requieran. Debido a la naturaleza y características propias de estos servicios de aventura, el viaje y sus actividades complementarias no están exentas de cierto riesgo e imprevisibilidad.

ALOJAMIENTO

Disponemos de Apartamentos propios Faro del Sur integrados en pequeñas casas de dos plantas. Son acogedores, nuevos, grandes y muy cómodos, tanto por su situación, a 10 minutos del centro del pueblo, como por su acondicionamiento interior. Cada uno de ellos cuenta con 3 habitaciones dobles con posibilidad de uso individual, con ropa de cama, toallas y mosquiteras, 2 cuartos de baño completos con posibilidad de uso privado, secador de pelo, plancha, cocina totalmente equipada, con lavadora, horno y microondas, salón comedor, terraza y amplia azotea privada con vistas espectaculares a la Ría Carreras y a su desembocadura en el Océano Atlántico (Paraje Natural Marismas de Isla Cristina) desde donde podréis disfrutar de una impresionante puesta de sol mientras los barcos pesqueros llegan a la Lonja del Puerto. Debajo de las casas hay una playa interior apta para el baño y a 10 minutos caminando están las playas que dan al mar abierto. Nuestra agencia Faro del Sur se encuentra dentro de las instalaciones del Puerto Deportivo, a 100 metros del alojamiento, y dispone de parking gratuito.

NUESTROS BARCOS

Son veleros entre 9 y 14 metros de eslora, de diseño clásico y con capacidad hasta 11 pasajeros y el patrón. De líneas robustas y marineras hacen de estos veleros unos barcos ideales para una travesía a vela segura y sin sobresaltos. Además, cuentan con todos los equipos de seguridad necesarios: radio, sonda, chalecos salvavidas, etc. El interior, con un acogedor salón de madera, cocina, servicio y ducha de agua dulce nos provee de todas las comodidades que necesitamos. Ponerse al timón de estos barcos de comportamiento noble y marinero es sencillo con la ayuda de nuestros patrones, quienes os instruirán en el antiguo arte de la navegación a vela.

NUESTROS KAYAKS

Nuestros kayaks son perfectos para salir a recorrer las marismas tranquilamente y de una forma segura. Son estables, auto-vaciables, insubmersibles y fáciles de manejar. En cada kayak navegarán dos personas y llevaremos puesto el chaleco salvavidas durante todo el recorrido. También llevaremos un bidón estanco en popa para llevar nuestras cosas. Es la embarcación perfecta para acercarnos a las aves y plantas que habitan las marismas y sentirnos integrados en plena naturaleza. Antes de la salida también os daremos un cursillo básico para poder manejar el kayak correctamente. No se necesita experiencia, sí saber nadar.

UN DIA CLÁSICO EN RUTA

Durante el viaje nos levantaremos generalmente temprano para realizar la mayoría de las rutas. Este es un viaje que tiene 3 desplazamientos por carretera (uno corto y dos más largos a Carvoeiro y Doñana) y mucha actividad en los puntos a los que nos acercamos. La hora de salida para las actividades de kayak y velero dependerá del movimiento de las mareas y de las condiciones del tiempo y del mar, por lo que el orden de realización semanal de las actividades previsto en este programa puede verse alterado.

TRANSPORTE

Disponemos de furgonetas para transportar hasta 20 pasajeros más el guía-conductor y equipajes. Estarán siempre a disposición de nuestro equipo para cualquier imprevisto que pueda surgir. La recogida el primer día será en la Estación de Tren de Santa Justa (Puerta de Salida A). Si vienes en avión, dispones de un autobús lanzadera que sale de la terminal cada veinte minutos y tarda quince minutos en llegar al punto de encuentro en la misma estación. También podrás desplazarte hasta nuestras instalaciones en vehículo propio. Disponemos de parking gratuito junto a los apartamentos, dentro del Puerto Deportivo.

EQUIPO HUMANO

Con todos los grupos van guías naturalistas de Faro del Sur. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante el recorrido, por tanto, conocen perfectamente las zonas por las que transcurren las rutas. Nuestros guías son, además, personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes. PARTICIPACIÓN El grupo estará compuesto por un máximo de 20 viajeros y podrá dividirse para realizar algunas actividades. Aunque el guía coordina y realiza el trabajo de logística y apoyo, la participación del grupo es importante, por lo que es positivo que los integrantes colaboren para el buen desarrollo del viaje.

COMIDAS

En Isla Cristina hay numerosos restaurantes locales muy económicos y de gran calidad que facilitan el contacto con el lugar y sus gentes, calculad alrededor de 20€ por persona. Si os apetece, también podréis comer o cenar en los apartamentos (cocina totalmente equipada). Los productos los podréis adquirir frescos en el mercado central. La Lonja de Isla Cristina es la más importante de Andalucía. Dos auténticos lujos tenemos en Huelva: el jamón ibérico de bellota, carnes y chacinas de la Comarca de la Sierra y los pescados y mariscos que a diario llegan al Puerto de Isla Cristina, el más importante de Andalucía.

Los langostinos recogidos al pie de las desembocaduras de los ríos, la famosa gamba blanca, las coquinas, las almejas, el choco, el atún rojo de almadraba, los guisos y arroces marineros, el vino blanco del Condado... ¡¡¡ Todo buenísimo y barato!!! Respecto a las comidas en ruta, siempre existe la opción de llevar bocata o buscar por vuestra cuenta un lugar donde comer, pero nosotros os aconsejamos que os dejéis llevar por nuestras recomendaciones. Todas estas sugerencias son totalmente opcionales, la gestión de las comidas se realiza para ayudar al buen desarrollo de las rutas y para que podáis disfrutar de la amplia variedad gastronómica que nos ofrece la provincia de Huelva. Con la recomendación de restaurantes locales también ayudamos a los pequeños negocios artesanales presentes en cada una de nuestras rutas incentivando de esta forma la economía local.

CLIMA

Nos encontramos en una zona de clima atlántico con mucha influencia de los vientos y la humedad del Océano. Los inviernos son suaves y cortos y las primaveras y otoños se extienden muchos meses con temperaturas realmente agradables y muchas horas de sol. El verano no es caluroso ya que la brisa marina atlántica modera mucho las subidas de temperatura. Por la noche es incluso recomendable llevar jersey.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO

En el equipaje deberéis llevar lo imprescindible: Ropa cómoda y ligera: pantalón corto y largo, camisetas de color claro para las rutas, chaqueta, bañador, toalla de playa ligera, etc. Calzado cómodo para caminar (conveniente zapatilla de trekking para el senderismo), chanclas y escaarpines para la ruta en kayak (o calzado cerrado que pueda mojarse). Mochila pequeña para las rutas, cantimplora, gorra, gafas de sol, funda de agua para el móvil, protector solar alto, repelente antimosquitos para el cuerpo y la habitación, botiquín de uso personal, tapones para los oídos y Tarjeta Sanitaria Europea para las rutas de Portugal. Para más información:



www.haciendohuella.com - viajes@haciendohuella.com
913091540 – 609369603

En colaboración con

