

Tenerife y La Gomera

Naturaleza · PN Teide · PN Garajonay · Senderismo

Islas Canarias · 8 días/7 noches

Descubre el lado más auténtico y sorprendente de las Islas Canarias en un viaje de senderismo y naturaleza que va mucho más allá de sus tópicos. Recorre la espectacular diversidad de Tenerife y La Gomera, entre bosques de laurisilva, paisajes volcánicos y encantadores pueblos llenos de tradición. Desde la magia brumosa de Garajonay hasta los imponentes escenarios del Teide. Este itinerario combina rutas de senderismo accesibles con cultura isleña, gastronomía local y rincones auténticos. Valles escondidos, acantilados sobre el Atlántico, pueblos con historia y la esencia más pura de las islas en un viaje activo, completo y lleno de contrastes.



Itinerario previsto:

Primer día. - VUELO MADRID/BARCELONA – LA GOMERA.

Salida en vuelo desde Madrid** con destino a la isla de La Gomera (vía Tenerife). Llegada a La Gomera, donde os esperará vuestro guía, y traslado al hotel en San Sebastián de La Gomera. Alojamiento, tiempo libre hasta la hora de la cena. Cena de bienvenida con especialidades de la cocina canaria. Nota: los horarios de los vuelos varían en ambas fechas programadas – ver horarios más abajo. ** Consultar salida de Barcelona y otros puntos de origen.

Segundo día. - CAÑADA DE JORGE · RASO DE LA BRUMA · ARURE.

Tras el desayuno, salimos para realizar una bonita ruta circular en la que atravesaremos un cerrado bosque de laurisilva para llegar al pueblo conocido por sus palmerales. El sendero comienza en el P.N. de Garajonay y terminaremos caminando en Arure.

- Distancia: 10km.
- Tiempo estimado: 3-4h (descansos incluidos).
- Desnivel acumulado: 227m (ascenso) y 395m (descenso).
- Altitud mín.: 829m. Altitud máx.: 1.084m.

Nuestro transporte nos llevará a Valle Gran Rey para comer y disfrutar de un baño en su playa de arena negra. Valle Gran Rey es famoso por su palmeral de palmera canaria, de donde los gomeros obtienen la miel de palma. Con un poco de suerte podremos observar cómo extraen el “guarapo” o savia de la palmera, que tras calentarse unas horas da lugar a la miel de palma. Es casi obligación pedir un postre típico con esta miel. Los más atrevidos podrán probar el “gomerón”, licor propio de esta tierra. Por la tarde regresaremos en bus al hotel.

Tercer día. - PARQUE NACIONAL DEL GARAJONAY.

Hoy vamos a disfrutar de una de las “joyas” del viaje, un recorrido en el Parque Nacional de Garajonay. Comenzaremos nuestra excursión en el Contadero, cabecera del Parque, desde donde subiremos al alto de Garajonay por una corta pista forestal. Las vistas de la isla desde lo alto nos sorprenderán. Podremos contemplar Tenerife con su Teide majestuoso, La Palma y El Hierro. Descenderemos hacia el Contadero, desde donde tomaremos el sendero que nos adentrará en el Parque Nacional. Este espacio protegido de 3.974 hectáreas recoge una valiosísima representación de lo que antaño constituía la vegetación de la Cuenca Mediterránea y el Norte de África: la laurisilva, que ha merecido por parte de la UNESCO la declaración de Patrimonio Mundial.

La altiplanicie central de La Gomera está envuelta en nieblas buena parte del año gracias a la influencia de los vientos alisios y es, gracias a ellos, por lo que podemos disfrutar de la espectacular vegetación que allí encontraremos. Continuaremos camino por un antiguo sendero de cabrero que nos conducirá hasta el Valle de Hermigua, en el que los blancos caseríos comparten el espacio con plataneras.

- Distancia: 12km.
- Tiempo estimado: 6-7,5h (descansos incluidos).
- Desnivel acumulado: 120m (ascenso) y 1.230m (descenso).
- Altitud mín.: 248m. Altitud máx.:1.485m.

Por la tarde, regreso al hotel y tiempo libre para disfrutar del ambiente de la zona.

Cuarto día. - FERRY A TENERIFE Y RESTO DEL DÍA LIBRE.

Tras desayunar y a la hora convenida nos trasladamos al puerto para embarcarnos en el ferry que nos llevará a Tenerife, preciosa singladura en el Atlántico. Una vez allí, nos trasladamos a La Laguna, que será nuestro campo base durante los días que nos quedan de viaje. Nos podremos tomar el día para disfrutar de esta monumental ciudad o coger una “guagua” a Santa Cruz de Tenerife o alguna playa.

Quinto día. - BARACÁN · PUNTA DE TENO.

Hoy recorreremos el extremo más Occidental del Parque Rural de Teno. El sendero parte desde el Mirador del Alto Baracán, desde donde podremos observar la influencia que los alisios marcan en las dos vertientes de Teno (fijaos en la vegetación y la diferencia de temperaturas a un lado y al otro). Comenzamos con un ligero ascenso rumbo a la cumbre del Baracán, con una vista privilegiada de Las Portelas, El Palmar, así como de Los Carrizales. En todos estos caseríos quedan muestras de la arquitectura típica canaria y vestigios del modo de vida de esta zona. Una vez superada la cima, comenzaremos el descenso hacia Teno Alto, donde será posible hacer una pequeña parada para probar los quesos que en esta zona se siguen elaborando de manera tradicional.

En nuestro camino desde la cima de Baracán hasta el faro de Punta de Teno atravesaremos bosques de brezo y zonas de pasto hasta llegar a los emblemáticos tabaibales–cardonales de este espacio protegido y los mejor conservados de la isla. Ya en Punta de Teno tendremos las vistas más espectaculares que hay del acantilado de Los Gigantes que se elevan desde el mar hasta los 600m de altitud. Será posible darnos un chapuzón en la playa antes de emprender el regreso en barco hasta el pueblo de Los Gigantes. En la travesía podremos disfrutar, con un poco de suerte, de la visita de los simpáticos delfines mulares de la familia que habita estas tranquilas aguas. Por la tarde, regresaremos a La Laguna.

- Distancia: 11km.
- Tiempo estimado: 5-5,5h (descansos incluidos).
- Desnivel acumulado: 160m (ascenso) y 960m (descenso).
- Altitud mín.: 0 m. Altitud máx.: 960 m.

Sexto día. - PARQUE NACIONAL DE LAS CAÑADAS DEL TEIDE.

Hoy tenemos un poquito más de 1 hora por la carretera de la Esperanza hacia el Parque Nacional. Tras una parada en el Centro de Visitantes de el Portillo y su jardín botánico, continuamos a otra zona del parque donde iniciaremos nuestra ruta, que nos llevará al Centro de Visitantes de Cañada Blanca. Visita al centro interpretativo para continuar con una breve visita a los Roques de García antes de regresar a Portillo Alto donde almorzaremos en alguno de los restaurants o con picnic. Regreso por la carretera de la Orotava, sin parada.

- Distancia: 8km.
- Tiempo estimado: 3h (descansos incluidos).
- Desnivel acumulado: 30m (ascenso) y 160m (descenso).

Séptimo día. - PARQUE RURAL DE ANAGA.

Hoy recorreremos un sendero histórico: el Camino Real que unía Taganana con Santa Cruz y La Laguna, ubicado en una de las zonas geológicas más antiguas de la isla. Iniciaremos el recorrido en la parte alta de Afur hasta llegar a la Casa Forestal, donde comenzará la bajada del camino por el que sacaban la producción agrícola del valle de Taganana (caña de azúcar...), el mismo camino que usaban para llevar los difuntos desde el pueblo a la capital. Precisamente en este trayecto pasaremos por la Cueva de la Cruz usada antaño, al igual que la casa forestal, para velar a los muertos antes de enterrarlos en San Andrés. Posteriormente sería usada por los carboneros y las “gangocheras”, personas que compraban lo cultivado en los valles de alrededor para comerciar en la capital.

Este sendero es de los más emblemáticos del macizo de Anaga, la zona que primero emergió del océano. Durante la ruta pasaremos por los distintos pisos de vegetación, desde la laurisilva en la zona alta, hasta palmerales y vegetación de costa, pasando por cultivos tradicionales. Si elegimos el camino hacia Afur disfrutaremos de una subida entre tejos y brezos, que dejarán paso a la laurisilva. Gran parte del sendero de bajada es bajo laurisilva, y luego atravesamos las zonas de cultivo tradicional. Finalizamos la ruta en el pueblo de Taganana, cuyo vino fue famoso antaño.

- Distancia: 7km.
- Tiempo estimado: 4h (descansos incluidos).
- Desnivel acumulado: 400m (ascenso) y 800m (descenso).

Aquí nos recogen para llevarnos a comer a la playa (2 km bus por la carretera), en donde, si nos apetece, podremos degustar un pescadito y unas papas arrugas. Tras almorzar, un buen baño en las playas de Taganana nos vendrá de perlas. Al final de la jornada, regresamos a La Laguna.

Octavo día. - VUELO DE REGRESO TENERIFE – MADRID/CIUDAD DE ORIGEN.

A la hora convenida y tras el desayuno, traslado al aeropuerto para embarcar en el vuelo de regreso a casa. Fin de programa.

Consultar disponibilidad. Grupo mín. 16 personas / máx. 28 personas.

Salidas 2026: Del 1 al 8 de agosto. - Del 11 al 18 de octubre.

Horarios de los vuelos de ida:

Salida 1 de agosto desde Madrid: presentación a las 08:25h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto a los mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 11:25h. Hora prevista de llegada a La Gomera: 17:30h (vuelo vía Tenerife).

Salida 11 de octubre desde Madrid: presentación a las 07:20h en el Aeropuerto Internacional de Barajas-Adolfo Suárez, en la Terminal 4 (T-4), junto a los mostradores 870-880.

HORA DE SALIDA: 10:20h. Hora prevista de llegada a La Gomera: 16:50h (vuelo vía Tenerife). ** Barcelona y otras ciudades: consultar condiciones.

Regresos: Llegada prevista a Madrid Barajas sobre las 13:00h del día de vuelta correspondiente.

*EQUIPAJE: El vuelo incluye 1 maleta facturada de hasta 23kg y 1 pieza de equipaje de mano de 8kg + objeto personal.

Precio: 1395€* (21% IVA inc.) *

Si reservas antes del 08/05/2026: 1295€ *

Si reservas de forma anticipada 40 días antes de la fecha del viaje: 1335€*

Suplementos:

Grupo de 19 a 24 personas: 75€

Grupo de 16 a 18 personas: 99€

Salida agosto: 95€

Habitación individual (bajo disponibilidad): 240€

*Los precios han sido calculados en base al precio actual del combustible. En caso de producirse incrementos significativos en el coste del carburante, la agencia se reserva el derecho de aplicar el correspondiente ajuste en el precio final.

Tasas aéreas estimadas: 40€* (precio sujeto a variación en el momento de la emisión de los billetes aéreos)

* Las tasas aéreas hacen referencia al precio del combustible, costes de seguridad, impuestos aeroportuarios, gubernamentales, etc. Estas tasas NO SERÁN EXACTAS HASTA LA EMISIÓN DE LOS BILLETES AÉREOS, POCOS DIAS ANTES DE LA SALIDA DEL VIAJE. Es la compañía aérea quien estipula y modifica este importe. Por esta razón, y antes de recoger la documentación del viaje, os comunicaremos el importe final de las tasas exactas, ya que la cantidad indicada en el apartado SUPLEMENTOS es estimada y sujeta a variación, porque el carburante, tasas, o impuestos por las compañías aéreas, nunca se puede prever. Las tasas locales (si las hay) se pagan directamente al tomar algún vuelo durante el viaje (vuelos internos por lo general y a la salida de los países). Su importe lo fijan las autoridades aeroportuarias locales. Los precios han sido calculados en base al precio actual del combustible. En caso de producirse incrementos significativos en el coste del carburante, la agencia se reserva el derecho de aplicar el correspondiente ajuste en el precio final.

El viaje incluye:

Vuelos Madrid – Tenerife/La Gomera y Tenerife – Madrid (consultar otras ciudades).
Alojamiento y desayuno en hotel o apartamentos en habitación doble con baño.
Traslados y excursiones en autobús.
Cena de bienvenida con especialidades canarias.
Ferry La Gomera-Tenerife.
Barco excursión de Punta de Teno.
Guía acompañante en destino.
Excursiones y actividades mencionadas en el programa.
Seguro de viaje.

El viaje no incluye:

Tasas aéreas.
Ninguna comida no especificada en el apartado “incluye”.
Entradas a museos, monumentos, talasoterapia... o cualquier otro servicio no mencionado en el apartado “incluye”.
Cualquier otro servicio no especificado.

RESERVAS

No se considerará una plaza fija en el viaje RUTA NATURALISTA POR TENERIFE Y LA GOMERA 8 DÍAS hasta el momento de realizar un **depósito del 50% del importe total** del viaje. El pago final con la cantidad restante debe realizarse como fecha límite **20 días antes del inicio del viaje**, si no, consideraremos la reserva anulada. Para hacer la reserva debéis contactar con nosotros para consultar disponibilidad de plazas, dar vuestros datos y enviar la transferencia de reserva en menos de 24 horas. Si pasa más de ese tiempo desde que habéis hecho la pre-reserva telefónica, la plaza queda automáticamente liberada. El pago se hará mediante transferencia a nuestra cuenta bancaria:

Titular: **Viajes Haciendo Huella**

Cuenta nº: **ES54 2100 1782 0402 0010 5117**

Como "Concepto" en el justificante de la transferencia debe figurar la clave: FaroCanarias + fecha de salida + apellido de los viajeros (ej.: FaroCanarias + 01/08/26 + Puig; Morales, etc.)

Es imprescindible que enviéis el justificante de cada transferencia por mail (viajes@haciendohuella.com) a nuestra agencia Haciendo Huella. Este justificante bancario de la transferencia es, a todos los efectos, un documento legal equivalente a una factura. En el mismo mail debéis incluir los siguientes datos de cada uno de los viajeros: - nombre y apellidos - domicilio - fecha de nacimiento - DNI + fecha de caducidad - e-mail y teléfono de contacto

CONDICIONES DE CANCELACIÓN

En cualquier momento previo al inicio del viaje, el viajero puede desistir de los servicios solicitados o contratados, teniendo derecho a la devolución de las cantidades que hubiera abonado tanto si se trata del precio total como del anticipo previsto en el apartado precedente, pero deberá indemnizar al Organizador o Detallista, por los conceptos que a continuación se indican. El importe total será la suma de los siguientes conceptos:

- Gastos de gestión (mínimo 35 €).
- Gastos de anulación, si los hubiere.
- Penalización consistente en el 5% del total del viaje si el desistimiento se produce con más de diez días y menos de quince de antelación a la fecha de comienzo del viaje; el 15% entre los tres y diez, y el 25% dentro de las cuarenta y ocho horas anteriores a la salida.

DOCUMENTACIÓN

Una vez recibamos el justificante de la pre-reserva y los datos de los viajeros, os enviaremos la confirmación de reserva y el contrato de viaje combinado que deberéis devolver firmado (foto, escaneado o si ha firmado de forma electrónica, en pdf). Al hacerse el pago final del viaje se os enviará el bono del viaje.



EL VIAJE

Lejos de la imagen estereotipada de Canarias, el Archipiélago encierra un increíble legado natural. Las Islas Canarias cuentan con un 45% de su territorio protegido y 145 Espacios Naturales en algo más de 7.000 km² de territorio. Éstos incluyen tres Reservas de la Biosfera de la UNESCO y cuatro Parques Nacionales.

Un recorrido de senderismo y naturaleza por dos de las islas con la mayor riqueza natural y paisajística del océano Atlántico: Tenerife y La Gomera. Bosques de laurisilva, playas de arena negra, árboles milenarios, campos de lavas, tradición, cultura y unas gentes tan hospitalarias como orgullosas de su tierra.

La preciosa isla de La Gomera guarda en su interior una de las reliquias de las islas, el Parque Nacional de Garajonay. Una auténtica selva brumosa... y uno de los valles más hermosos que podamos conocer: el “Valle Gran Rey”. Pequeños pueblos que guardan tradiciones seculares como Hermigua, en donde podremos degustar el famoso queso de la isla o descubrir la curiosa artesanía en cerámica.

En la “cara oculta” de Tenerife, de seguro nos sorprenderemos con los bosques de fayal-brezal de la cordillera de Anaga. La comarca de Teno Alto, uno de los caseríos más antiguos, y sus cultivos en terrazas. Familias residentes de delfines y calderones que habitan en estas aguas todo el año. Desérticos e impresionantes paisajes volcánicos del Parque Nacional del Teide. Un buen sancocho, las “papas arrugadas”, mojos, pescados frescos, miel de palma, dulces típicos y unos exquisitos vinos isleños ...

Nota: La presente ficha técnica es un programa de viajes de cultura y naturaleza. Las personas que se inscriben en estos programas conocen las especiales características de su operativa y desarrollo, y por lo tanto son conscientes de la posibilidad, razonada, de posible modificación en el itinerario, servicios de alojamiento, transportes y duración motivados por causas ajenas a la organización y a la agencia de viajes.

LAS RUTAS

El Parque Nacional de Garajonay está formado por una tupida selva conformada por diferentes especies vegetales, envuelta frecuentemente por un mar de nubes que confiere al bosque un aspecto mágico. Estas nieblas, cuya carga de humedad es interceptada por el propio bosque, son esenciales para su propia supervivencia en un territorio insular dominado por la aridez. Este bosque, siempre verde, recibe el nombre de laurisilva, que significa selva de laureles, ya que la mayor parte de especies arbóreas que la componen presentan hojas similares a las del laurel, y cuya existencia está ligada a una elevada humedad y temperaturas suaves con escasas oscilaciones durante el año.

Este bosque de laurisilva canaria ocupa una extensión de unas 4.000 hectáreas, lo que supone cerca de un 11% de la superficie total de la isla. Es un relictos de los bosques subtropicales que ocupaban buena parte de Europa y norte de África hace varios millones de años, por lo que “Garajonay” puede considerarse como un auténtico fósil viviente.

Para proteger este ecosistema, en 1981 fue creado el Parque Nacional de Garajonay que, posteriormente, en 1986 fue declarado Patrimonio de la Humanidad, por la UNESCO, máximo reconocimiento que puede alcanzar un espacio natural protegido. Los bosques de Garajonay no son homogéneos, apreciándose diferentes tipos de formaciones vegetales donde conviven con unas 2000 especies de flora, destacando el elevado número de especies endémicas de la Isla y de Canarias. Entre los diferentes tipos de bosques que nos podemos encontrar están: fayal-brezal seco en aquellas zonas donde la humedad es menor, formado por el mocán, palo blanco, barbusano, brezo y faya, entre otras. En los valles más húmedos orientados hacia el norte encontramos la laurisilva de valle, donde la vegetación está formada principalmente por enormes viñátigos y tilos, que pueden alcanzar los 35 m de altura. En las laderas húmedas encontramos la laurisilva de ladera, formada básicamente por loro, faya, y aceviño.

En las cumbres, donde la incidencia de las nieblas es mayor aparecen los enigmáticos brezales de cumbre y en la vertiente sur domina el fayal-brezal. En el Parque destacan también los riachuelos que conforman la red de corrientes permanentes de agua mejor conservada de Canarias. La gran variedad de hábitats del Parque alberga una rica y diversa fauna, formada por invertebrados, vertebrados, anfibios, reptiles y aves, muchos de ellos endémicos. Dentro de este último grupo cabe destacar la paloma rabiche y la paloma turqué.

La Laguna es la segunda ciudad más poblada de Tenerife y la tercera del archipiélago canario. Se encuentra en el nordeste de la isla, junto a la ciudad de Santa Cruz de Tenerife, con la que se halla física y urbanísticamente unida, estando consideradas ciudades gemelas. El término municipal de San Cristóbal de La Laguna se sitúa entre el macizo de Anaga y el monte de La Esperanza. Ubicado a una altitud aproximada de 600 m, su mayor elevación se encuentra en Cruz de Taborno, a 1020 m sobre el nivel del mar.

El nombre guanche de la zona sobre la que se asienta La Laguna era Agüere, término que aún se utiliza hoy en día para referirse al municipio. También es conocida como la Ciudad de los Adelantados, ya que en ella residieron el Adelantado Alonso Fernández de Lugo y sus descendientes. Tras la conquista de Tenerife, La Laguna fue la primera capital de la isla, lo que la convirtió en el centro del poder político, económico y cultural del archipiélago.

El primer plano que se conserva de la ciudad fue realizado por el ingeniero italiano Leonardo Torriani y data de 1588. San Cristóbal de La Laguna ostenta actualmente los títulos de Muy Noble, Leal, Fiel y de Ilustre Historia Ciudad de San Cristóbal de La Laguna. La Laguna es un lugar de encuentro de gente moderna y jóvenes estudiantes alrededor de su universidad, la primera de Canarias. Las calles peatonales del centro están siempre llenas de vida, con músicos callejeros y cientos de tascas, restaurantes y bares. Más allá de visitas a sus tiendas, con suntuosos artículos vintage o ropa de moda vanguardista, resulta muy reconfortante conocer las iglesias, casonas y edificios históricos de esta ciudad antigua y deslumbrante declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco.

El Parque Rural de Teno se encuentra situado en el extremo noroccidental de la isla de Tenerife y comprende parte de los municipios de Buenavista del Norte, Los Silos, El Tanque y Santiago del Teide. Con sus 8.063,3 hectáreas es uno de los espacios naturales más bellos de Tenerife y ha conservado sus grandes valores ecológicos, paisajísticos y culturales, en gran parte, gracias a su aislamiento. El parque se asienta sobre un antiguo macizo volcánico, ocupando cotas desde el nivel del mar hasta las cumbres.

La complicadísima orografía de esta zona nos hace preguntarnos, cómo se podía vivir aquí en épocas pasadas. La variedad del paisaje abarca desde impresionantes acantilados, valles, islas bajas, zonas boscosas de laurisilva, así como magníficas muestras de arquitectura tradicional. Los valores, etnográficos e históricos provienen del patrimonio arquitectónico, de los yacimientos arqueológicos y de las tradiciones que aún se conservan en la comarca.



El Parque Nacional del Teide ocupa la zona más alta de la isla de Tenerife ¡y de España! (en Canarias). Declarado el 22 de enero de 1954 como Parque Nacional, es el mayor y más antiguo de los parques nacionales de las Islas Canarias y el tercero más antiguo de España. En 2007 fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO y también desde ese año el Parque Nacional del Teide es considerado como uno de los 12 Tesoros de España.

En esta zona se encuentra el volcán del Teide (en guanche y originariamente: Echeyde o Echeide) que, con sus 3718m, es el pico más alto de Canarias, de España y de cualquier tierra emergida del Océano Atlántico. Es, además, el tercer volcán más grande del mundo desde su base en el lecho oceánico, sólo superado por el Mauna Kea y el Mauna Loa en Hawái. La altura del Teide convierte además a la isla de Tenerife en la décima isla más alta de todo el mundo. Junto al Teide se encuentra la segunda montaña más alta del Archipiélago Canario, el Pico Viejo con 3135m sobre el nivel del mar, siendo ambos las únicas montañas canarias que sobrepasan los 3.000 metros de altitud.

ALOJAMIENTO

Durante los primeros días en LA GOMERA: Hotel Torre del Conde 3***, Apartamentos San Sebastián o similar. Establecimientos muy agradables, habitación doble con baño. <https://hoteltorredelconde.es/>

Durante nuestra estancia en LA LAGUNA: La Laguna Gran Hotel 4**** o similar, situado en el mismo centro histórico de San Cristóbal de La Laguna, ciudad declarada Patrimonio de la Humanidad. El hotel se ubica en un edificio emblemático construido en 1776, en el que ofrecemos una maravillosa mezcla entre lujo e historia. A 5 minutos en taxi del aeropuerto del norte y a 9 km de Santa Cruz, es el mejor lugar de partida para conocer la isla de Tenerife. <https://lalagunagranhotel.com/>.

COMIDAS

Se incluyen los desayunos. Se incluye también la cena de bienvenida que tendremos en el hotel de La Gomera. El resto de las comidas no están incluidas. Para los días de senderismo haremos picnic, para lo cual deberemos llevar preparadas nuestras viandas. El/La guía dará las indicaciones necesarias y se pueden adquirir en la misma población. También es posible a veces comer en agradables ventas tradicionales y conocer sus ricos platos populares. Para el resto de las cenas no hay nada mejor que disfrutar de la excelente gastronomía de la zona. La Laguna tiene muy buenos restaurantes situados en la maravillosa zona monumental. Mención aparte merecen los vinos. Canarias es una injusta desconocida en materia enológica y que ahora vamos a tener la ocasión de descubrir.

SENDERISMO

Las excursiones de senderismo que planteamos están al alcance de cualquier persona que le guste caminar y amante del senderismo. En el itinerario se detallan las distancias, desniveles y tiempos. No tenemos que salvar grandes desniveles y una persona con una capacidad física normal, aun no realizando senderismo de forma habitual, puede realizar las excursiones que proponemos en este programa. El tiempo estimado para cada ruta varía de unas de otras, pero por regla general tienen una duración de entre 5 y 7 horas, incluyendo descansos y parada para comer.

UN DÍA EN RUTA

Generalmente, el desarrollo de una jornada de marcha se realiza como sigue: nos levantamos pronto y tras desayunar partimos en autobús hacia el inicio de la ruta. Previamente, el guía habrá dado los consejos e información necesarios: información meteorológica, tiempos... Se empieza a caminar tranquilamente. Se disfruta de excelentes panorámicas, paradas para hacer fotos, descansar, respirar el fantástico aire de la montaña... y a mediodía paramos un buen rato en algún bonito lugar para tomar nuestro picnic. Una vez finalizada la ruta a pie y tras tomar un café, refrescos o una buena cerveza local regresamos a nuestro alojamiento.

EQUIPO HUMANO

Con el grupo va siempre un guía acompañante. Su labor es cuidar que todo se desarrolle tal y como estaba planeado y coordinar al grupo durante el recorrido, por tanto, conocen perfectamente las zonas por las que transcurren las rutas. Nuestros guías son, además, personas con gran experiencia en el manejo de grupos y probada capacidad de reacción en este tipo de viajes. Así, tendrá el poder de decidir cualquier cambio en el itinerario o actividad con causa suficiente y atendiendo siempre a la seguridad del grupo, si así lo considerase. Si bien el guía os informará y orientará en los lugares que se visitan, no actúa como guía local en las visitas a ciudades o monumentos. Generalmente y dependiendo de la composición del grupo contamos también con un guía ayudante que tiene como misión asistir al guía principal además de caminar al final del grupo.

CLIMA

A lo largo del año el clima es agradable en Canarias. Las brisas y vientos marinos suavizan las temperaturas. Disfrutaremos de diferentes microclimas dados los pisos de paisaje por donde nos moveremos. En los bosques de laurisilva a veces hay nieblas y se produce el fenómeno llamado "lluvia horizontal" por lo que será necesario llevar un chubasquero. Por lo general, fuera de los bosques de laurisilva disfrutaremos del sol y seguro que nos podremos dar un buen baño en el mar.

EQUIPO PERSONAL RECOMENDADO

Ropa ligera y cómoda en general: pantalones ligeros, camisetas, algo de abrigo (jersey fino y forro polar), chubasquero, crema de protección solar, gafas de sol, botas ligeras de montaña tipo trekking de suela flexible y deportivas para el descanso. Gorra o sombrero para el sol, cantimplora, pequeña mochila para las excursiones del día. Bañador y toalla de playa. Recomendable: bastones regulables para caminar (si los usas habitualmente), tapones para los oídos (aquellos que sufran de sueño ligero) y botiquín de uso personal.

No olvidar: Es necesario el DNI o pasaporte en vigor para toda la duración del viaje, así como la tarjeta sanitaria. Recomendamos también llevar una fotocopia del DNI o del pasaporte (por ambas caras) guardada en un lugar distinto al mismo.



www.haciendohuella.com - viajes@haciendohuella.com
913091540 – 609369603

En colaboración con

