



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)

Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)

Precios: Curso 30 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Enero 2026:

Domingo, día 18

Febrero 2026:

Domingo, día 8

Domingo, día 22

Marzo 2026:

Domingo, día 15

Domingo, día 29

Abril 2026:

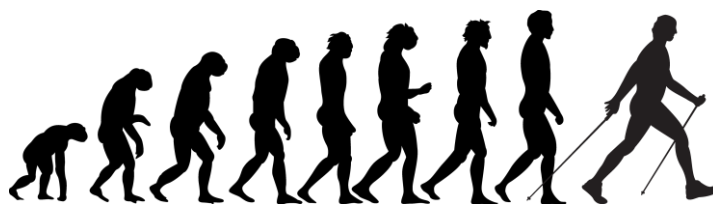
Domingo, día 12

Domingo, día 26

Mayo 2026 :

Domingo, día 10

Domingo, día 24



La evolución del ser humano

Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos, ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo sobre las cuatro extremidades