

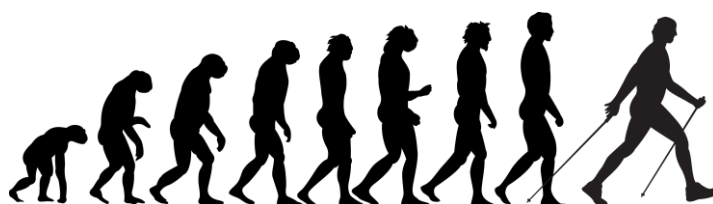


Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)

Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)

Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

VOLVEREMOS A PROGRAMAR CURSOS A PARTIR DE SEPTIEMBRE DE 2025



La evolución del ser humano

Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos, ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo sobre las cuatro extremidades