

# Nordic Walking sin fronteras

## Béjar y sus Hombres de Musgo

### II Concentración Internacional de Nordic Walker en España



*La Escuela de Nordic Walking Hacienda Huella os propone pasar un largo fin de semana en la luminosa y monumental ciudad de **Béjar (Salamanca)**, caminando con nuestros bastones de Nordic Walking por su monumental casco histórico y sus cuidados parques y jardines. Tendremos la oportunidad de asistir a tradicional procesión del **Corpus Christi**, y contemplar a los **Hombres de Musgo**, personajes de leyenda que recorrerán las calles de la ciudad. El contacto con la Naturaleza lo realizaremos haciendo Nordic Walking por los bosques y valles de la **Sierra de Béjar** y por los enriscados **Picos de Valdesangil**.*

**FECHAS:** Del 19 al 22 de junio de 2025.

**LUGAR DE CONCENTRACION:** Béjar (Salamanca - España)

#### **PROGRAMA:**

**Jueves, día 19.-** Llegada de los participantes a Béjar y a los alojamientos que se hayan reservado.

A las **19.00 horas** nos reuniremos en el **Casino Obrero** para presentaros al equipo organizador, los guías y hacer entrega del programa detallado de las actividades que se van a realizar durante esta II Concentración Internacional de Nordic Walker en España. Sobre las 20.30 horas nos iremos a degustar la Mejor Hamburguesa de Catilla y León. Terminada la cena nos iremos a descansar a nuestros alojamientos.

**Viernes, día 20.-** Quedaremos a las **8.30 horas** en el **Parque de La Corredera de Béjar (950 m.)**, Caminando con la ayuda de nuestros bastones de Nordic Walking, haremos una preciosa excursión pasando por Monte Mario, en el Paraje de los Pinos, para ir a buscar y recorrer la **Garganta del Oso (1.380 m.)**.

Pasando por la curiosa Plaza de Toros de Toribio, bajaremos a **Candelario (1.156 m.)**, considerado como uno de los pueblos “Más Bonitos de España”. Recorreremos sus calles y plazas y saldremos del pueblo por un antiguo camino, en parte empedrado, que cruzando el río Cuerpo de Hombre, sube hasta **Llano Alto (1.153 m.)**, uno de los mejores miradores de la Sierra de Béjar y Candelario.

Un poco más abajo se encuentra el **Santuario de la Virgen del Castañar (1.090 m.)**, de gran devoción en toda la comarca, y **La Ancianita**, la Plaza de Toros más antigua de España. En un afamado restaurante, iremos a degustar un Calderillo Bejarano, típico guiso de carne y patatas.

Terminada la comida, bajaremos por Los Rodeos a **Béjar (950 m.)**.

**Ruta de unos 16,5 km. de nivel Medio Bajo.**

La cena la podremos hacer libremente de “tapas y vinos” por los bares y restaurantes de La Corredera y la Plaza Mayor.

**Sábado, día 21.-** Quedaremos de nuevo a las **8.30 horas** en el **Parque de La Corredera de Béjar (950 m.)**, Hoy caminaremos hacia el Norte, yendo a cruzar los ríos Cuerpo de Hombre, primero, y Riofrío, después, para ir subiendo hasta el pequeño pueblo de **Valdesangil (1.059 m.)**, situado en el centro de un impresionante circo montañoso, conocido como **Los Picos de Valdesangil**, rodeado por gigantescas moles graníticas, de curiosas formas e increíbles equilibrios.

Bordeando por el oeste Los Picos de Valdesangil, alcanzaremos algunas de sus cumbres más emblemáticas como el **Piquito y Risco Gordo (1.404 m)**. Las vistas desde estos riscos son inmejorables. Bajaremos al **Puerto del Valle (1.291 m)** para desde allí regresar a **Valdesangil (1.059 m.)** por el fondo del valle.

Haremos una degustación de típicas raciones de la zona en un Restaurante, y después de tomar café, regresaremos caminando a **Béjar (950 m.)**.

**Ruta de unos 13,5 km. y de nivel Medio Bajo.**

La cena la podremos hacer libremente de “tapas y vinos” por los bares y restaurantes de La Corredera y la Plaza Mayor.

**Domingo, día 22.-** Este día se celebra en la ciudad de **Béjar** la festividad del **Corpus Christi**, para lo cual se alfombran sus calles con sal marina de colores, y se decoran las plazas y monumentos por los que transcurre la procesión, a la que acompañan varias personas con sus cuerpos recubiertos de musgo, en recuerdo de la **Leyenda de los Hombres de Musgo**.

Para ir a contemplar todo este trabajo realizado, quedaremos a las 9.00 horas en el **Parque de La Corredera**, para ir a bajar por un Cordel hasta la antigua Estación de Tren y cruzando el **Valle de las Huertas**, ir a atravesar la **Muralla de Béjar** por el **Portillo de San Antón**, recordando a los **Hombres de Musgo**, que, como nosotros, entraron “sin ser vistos” en la ciudad amurallada.

Por el barrio de **La Judería**, iremos a la **Plaza Mayor**, para ir a recorrer el trazado de la procesión. A partir de aquí, será tiempo libre para quedarse a ver la procesión y contemplar a los **Hombres de Musgo**, ir a comer y/o iniciar los viajes de regreso a nuestros lugares de origen.

**FIN DEL PROGRAMA**

**SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Atención 24 horas a todos los asistentes a esta II Concentración.
- Entrega de documentación y mapas de las rutas que se van a realizar.
- Recorridos guiados de Nordic Walking los días 20, 21, y 22.
- Cena del día 19 y las comidas de los días 20 y 21
- Seguro de accidentes para todos los participantes.

**PRECIO: 160 euros.**

El pago se podrá realizar haciendo un ingreso en el número de cuenta de **Haciendo Huella** indicado en la web **www.haciendohuella.com**.

**OBSERVACIONES:**

No están incluidos los trasportes de ida y vuelta desde los lugares de origen a la ciudad de Béjar (Salamanca).

Los alojamientos deberán ser contratados y pagados directamente por los participantes. En la página web **www.turismobejar.com**, podréis elegir el Hotel, Hostal, Casa Rural o Alojamiento Turístico que más os pueda interesar.

Al realizar la inscripción, se deberán facilitar, ya sea por correo electrónico, llamada telefónica o whatsapp, los siguientes datos:

Nombre y apellidos.

País y ciudad de procedencia.

Teléfono y correo electrónico de contacto.

Justificante de haber realizado el pago de los 160 euros.

Organización de Nordic Walking a la que se pertenece (opcional).

Día y hora de llegada y salida de Béjar

Esta II Concentración Internacional de Nordic Walker en España está organizada por:



**Escuela de Nordic Walking Hacienda Huella**

***www.haciendohuella.com***

***91 309 15 40 – 689 45 19 35***

***viajes@haciendohuella.com***