

Bejareando

Senderismo y Marcha Nórdica

Para poder disfrutar de los maravillosos paisajes que nos ofrece el entorno natural de la ciudad de Béjar, en las diferentes Estaciones del Año, os animamos a participar en este programa de actividades en fin de semana, eligiendo las mejores Rutas en función de la más explosiva época del año.

*Este Programa es una propuesta de las asociaciones **Béjar Emprende** y **Séniors SECOT Salamanca**, para dar a conocer la comarca y revitalizar su economía. Sus comercios, bares, restaurantes y alojamientos os estarán esperando.*

Programa del fin de semana 16/17/18 de mayo de 2025 en Primavera

Viernes, día 16:

Llegada a Béjar.

Reunión en el Casino Obrero (Calle. Mayor de Reinoso, 2) a las 19.00 horas.

Presentación del programa y del equipo de guías.

Entrega de la Topoguía, planos y mapas.

Cena de bienvenida en un Restaurante.

Sábado, día 17:

Punto de encuentro a las **8.30 horas en el Parque de La Corredera de Béjar**, desde donde saldremos caminando.

Ruta de Senderismo y Marcha Nórdica, de unos 14 km., con un desnivel de 440 m, y de un nivel Medio Bajo.

Cruzando los ríos **Cuerpo de Hombre** y **Riofrío**, nos dirigiremos al pequeño y acogedor pueblo de **Valdesangil (1.034 m.)**, situado en el centro de un espectacular circo granítico, a cuyas cumbres más emblemáticas nos disponemos a subir.

Bordeando por el Oeste el **Cabezón (1.253 m.)**, alcanzaremos el **Risco Gordo (1.402 m.)**. Las vistas de la Sierra de Béjar y de todo el entorno son impresionantes. Siguiendo el cordal, bajaremos al **Collado del Valle (1.288 m.)** para desde allí, hacia el sur, bajar de nuevo a **Valdesangil**. Comeremos en un mesón allí existente y terminaremos la jornada regresando a Béjar siguiendo el cauce del Arroyo de Valdesangil.

Tarde y cena libre.



Domingo, día 18:

Punto de encuentro a las **8.30 horas** en el **Parque de La Corredera de Béjar**, desde donde saldremos caminando.

Ruta de Senderismo y Marcha Nórdica, de unos 14 km, con un desnivel de 450 m., y un nivel Medio Bajo.

Por el **Camino Viejo de Candelario** iremos al encuentro del **Río Cuerpo de Hombre**, para aguas arriba llegar al **Puente del Abejar (1.040 m.)**, desde donde subiremos a **Llano Alto (1.154 m.)**. Por el camino conocido de **Los Registros**, iremos cogiendo altura, pasando por El Arca Madre, hasta alcanzar el increíble mirador de **La Peña de la Cruz (1.387 m.)**, Por una cómoda pista bajaremos de nuevo a **Llano Alto** y de allí al **Santuario de la Virgen del Castañar (1.087 m.)**, donde comeremos en un afamado restaurante. Por **Los Rodeos** bajaremos a **Béjar**.

Fin del programa.

SERVICIOS INCLUIDOS:

- Atención 24 horas a todos los asistentes.
- Entrega de la Topoguía, planos y mapas de las rutas que se van a realizar.
- Dos recorridos guiados de Senderismo y Nordic Walking.
- Guías Titulados de Montaña e Instructores Titulados de Marcha Nórdica de Haciendo Huella
- Cena del viernes y comidas del sábado y domingo, en Restaurantes.
- Seguro de accidentes para todos los participantes.

Precio: 165 euros. (Grupo mínimo de 10 personas)

Observaciones:

La llegada a Béjar se podrá realizar en transporte público o en coches particulares.

Para que podáis hacer la reserva en el alojamiento que más os pueda interesar, podéis consultar la página web de la Oficina de Turismo de Béjar: www.turismobejar.com

Información y reservas:



Haciendo Huella
689 45 19 35 – 609 369 603
viajes@haciendohuella.com
www.haciendohuella.com