

# Bejareando

## Senderismo y Marcha Nórdica

*Para poder disfrutar de los maravillosos paisajes que nos ofrece el entorno natural de la ciudad de Béjar, en las diferentes Estaciones del Año, os animamos a participar en este programa de actividades en fin de semana, eligiendo las mejores Rutas en función de la más explosiva época del año.*

*Este Programa es una propuesta de las asociaciones **Béjar Emprende** y **Séniors SECOT Salamanca**, para dar a conocer la comarca y revitalizar su economía. Sus comercios, bares, restaurantes y alojamientos os estarán esperando.*

### **Programa del fin de semana 21/22/23 de marzo de 2025 en Primavera**

#### **Viernes, día 21:**

Llegada a Béjar.

Reunión en el Casino Obrero (Calle. Mayor de Reinoso, 2) a las 19.00 horas.

Presentación del programa y del equipo de guías.

Entrega de la Topoguía, planos y mapas.

Cena de bienvenida en un Restaurante.

#### **Sábado, día 22:**

Punto de encuentro a las **8.30 horas en el Parque de La Corredera de Béjar**, desde donde saldremos caminando.

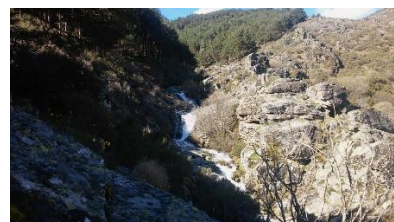
Ruta de Senderismo y Marcha Nórdica, de unos 13 km., con un desnivel de 100 m, y de un nivel Medio Bajo.

Pasando por el Parque de Santa Ana y el Paraje Natural de La Centena, iremos a contemplar el impresionante **Cedro centenario de La Francesa**. Bajaremos a la antigua plataforma del tren, hoy **Vía Verde**, y pasando por la Antigua Estación, pasaremos por debajo de la ciudad de Béjar por un largo túnel y por un puente metálico, cruzaremos el cauce del Río Cuerpo de Hombre.

Iremos siguiendo la Vía Verde hasta un punto en que cogeremos un viejo camino hacia el Sureste, que, pasando por el olvidado **Puente de la Media Legua**, nos conducirá al **Ventorro Pelayo**, magnífico mirador de Béjar y su entorno natural. Bajaremos al cauce del **Río Cuerpo de Hombre**, para, aguas arriba, seguir la que llaman la **Ruta de las Fábricas**, y terminar entrando en Béjar por su vertiente Norte.

Comida típica en un Restaurante.

Tarde y cena libre.



### **Domingo, día 23:**

Punto de encuentro a las **8.30 horas en el Parque de La Corredera de Béjar**, desde donde saldremos caminando.

Ruta de Senderismo y Marcha Nórdica, de unos 15 km, con un desnivel de 440 m., y un de nivel Medio.

Pasando por la iglesia de **Monte Mario**, cruzaremos el **Paraje de Los Pinos** para ir a cruzar la carretera de Navacarros a Candelario. Poco a poco iremos subiendo hasta encontrar la preciosa **Garganta del Oso**. Entre un bosque de pinos comenzaremos a bajar, pasando por la curiosa **Plaza de toros de Toribio**, hasta llegar al pueblo de **Candelario**, considerado como uno de los Pueblos más bonitos de España. Comeremos en un restaurante, y nada más tomar café, seguiremos caminando para ir a bajar a **Béjar** por **La Canaleja**.

### **Fin del programa.**

#### **SERVICIOS INCLUIDOS:**

- Atención 24 horas a todos los asistentes.
- Entrega de la Topoguía, planos y mapas de las rutas que se van a realizar.
- Dos recorridos guiados de Senderismo y Nordic Walking.
- Guías Titulados de Montaña e Instructores Titulados de Marcha Nórdica de Haciendo Huella
- Cena del viernes y comidas del sábado y domingo, en Restaurantes.
- Seguro de accidentes para todos los participantes.

**Precio: 165 euros.** (Grupo mínimo de 10 personas)

#### **Observaciones:**

La llegada a Béjar se podrá realizar en transporte público o en coches particulares.

Para que podáis hacer la reserva en el alojamiento que más os pueda interesar, podéis consultar la página web de la Oficina de Turismo de Béjar: [www.turismobejar.com](http://www.turismobejar.com)

#### **Información y reservas:**



**Haciendo Huella**  
689 45 19 35 – 609 369 603  
[viajes@haciendohuella.com](mailto:viajes@haciendohuella.com)  
[www.haciendohuella.com](http://www.haciendohuella.com)