

# de VALLE en VALLE

## Senderismo y Marcha Nórdica

Durante 6 sábados, vamos a recorrer caminando inéditos y bellos parajes de los Valles de los ríos más caudalosos de la Comunidad de Madrid.

Los Valles propuestos son:

Sábado, 25 de enero de 2025:	Valle del Tajuña
Sábado, 22 de febrero de 2025:	Valle del Henares
Sábado, 22 de marzo de 2025:	Valle del Alberche
Sábado, 26 de abril de 2025:	Valle del Tajo
Sábado, 24 de mayo de 2025:	Valle del Guadarrama
Sábado, 21 de junio de 2025:	Valle del Lozoya

La actividad incluye:

Viaje ida y vuelta en Microbús.

Salida a las 8.00 horas de la Avenida de Reina Victoria, 72 (Madrid).

Se realizará una parada para desayunar y comprar el pan.

Rutas guiadas por Marisa Zurita, bióloga y educadora ambiental.

Rutas de un nivel Medio Bajo, de unas 4/5 horas de duración, recorriendo entre 12 y 15 kilómetros, parando a comer los bocadillos a mitad del camino.

Seguro de accidentes.

Topoguía sobre la Ruta.

Grupos reducidos de entre 15 y 20 personas.

Precio por persona: 42 euros.

Dado el número reducido de participantes, las plazas se irán reservando a medida que se vayan realizando los pagos, hasta completar el máximo previsto. ¡Si quieres asegurarte la plaza, no lo dejéis para última hora!

