

BULGARIA

Viaje de 11 días/10 noches

Del 25 de abril al 5 de mayo 2025

Recorreremos los 4 macizos montañosos de Bulgaria para descubrir su naturaleza, sus habitantes y su cultura. En primavera, su luz y los intensos colores harán que nuestras caminatas por las sendas y extensos bosques de hayas nos llenen de alegría y vitalidad.

La Cultura bizantina y posteriormente Otomana, dejaron su gran impacto y huella en la historia del país.

Estaremos en contacto con los habitantes de zonas rurales dónde podremos sentir la hospitalidad en los rincones más perdidos del país, además de ofrecernos una rica gastronomía.

Disfruta de este viaje diseñado y programado por nosotros en exclusiva, para un grupo de 8 personas viajeras y amantes de la naturaleza.



Programa orientativo

Día 1: Salida desde el aeropuerto de Madrid o Barcelona- Barajas a Sofía. Salida desde el aeropuerto Madrid o Barcelona en los vuelos elegidos. Llegada y traslado para dirigirnos al hotel. Alojamiento en hotel 3* en Sofía. Cena no incluida.

Día 2: Sofía – Rila

Desayuno y salida hacia el pueblo de Dupinitza a las puertas del Parque Nacional de Rila, dónde realizaremos nuestra caminata de unas 2-3 horas por senderos sorprendentes. Traslado hasta el Monasterio de Rila y tendremos tiempo libre – 1 hora - para aquellos que quieran visitar el templo. Declarado **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**, los fieles fundaron este templo allá por el siglo X. *Entrada no incluida* (precio €4,50.- audioguía en español – 1 hora)

Cena y alojamiento en hotel rural en la región del Parque Nacional.

Día 3: Parque Nacional de Rila – Melnik

Desayuno y marcha dentro del Parque Nacional más grande de Bulgaria. En este espacio nacen algunos de los ríos más importantes de los **Balcanes**. De hecho, el nombre de Rila significa ‘much agua’. Seguiremos nuestra ruta hasta Melnik, una encantadora ciudad de arquitectura monumental, pero que debe últimamente su fama por ser la región vitivinícola más popular de Bulgaria. Cena y Alojamiento en hotel de 3* en Melnik.

Recorrido: 10 km, desnivel 580m de subida y 580m de bajada. Duración 5h.

Día 4: Melnik– Kovacevika

Después del desayuno empezamos nuestra caminata en las famosas cárcavas piramidales de Melnik para llegar hasta el Monasterio de Rogen.

Continuaremos la ruta por una carretera de montaña por la parte sur del macizo de Pirin para llegar al encantador pueblo de Kovacevika. Su paisaje es típico de las zonas kársticas de los Balcanes, con sus lagos, cascadas, grutas y bosques de coníferas. Tiempo para visitar el pueblo. Noche en casa rural y cena.

Recorrido: 6 km, desnivel de 380m de subida y 50m de bajada. Duración de unas 4h.

Día 5: Kovacevika – Yagodina

Desayuno y breve marcha de 2 horas en los alrededores de Kovacevika. A continuación visitaremos el pequeño y peculiar pueblo de Dolen situado al suroeste de Rodopi, pueblo agrícola y con gran patrimonio arquitectónico y cultural. Llegada a Yagodina y caminata prevista de unas 2 horas (opcional). El pueblo de Yagodina (distrito de Smolyan) se encuentra en la parte occidental de la montaña Rhodopi, cerca de la frontera con Grecia. Cena y alojamiento las dos próximas noches en casas rurales. Recorrido: 8 km aprox.

Día 6: Yagodina

En el día de hoy descubriremos estos parajes naturales caminando por sendas locales entre bosques de hayas y pinares para acceder a las dos cuevas más impresionantes del macizo – La Cueva de Yagodina y la Garganta del Diablo. Breve visita al peculiar pueblo de Trigrad y posterior caminata. Cena y alojamiento en hotel rural.

Recorrido total: 10 km aprox. Desnivel subida y bajada 390m.

Día 7: Yagodina – Plovdiv

Nos dirigimos al pueblo de Chiroka-laka, famoso por su escuela de música tradicional. Breve visita del pueblo y continuación hacia Smolian dónde realizaremos nuestra marcha de unas 2 horas. Continuamos hacia el monasterio de Batchkovo, el segundo en importancia después de Rila. Previamente se realizará una caminata para disfrutar del entorno natural de la zona. Continuación hacia Plovdiv, se trata de una de las ciudades más antiguas de Europa (se cree que fue fundada 6000 a.C., contemporánea de Troya) y entre las ciudades más emblemáticas del país, puesto que ya fue una de las capitales de Filipo de Macedonia (el padre de Alejandro Magno, rey de Macedonia). Los siglos XVIII y XIX fueron quizás entre los más opulentos de su historia, y ello se manifiesta en las casas de los comerciantes, las iglesias que fundaron... Hoy en día, la ciudad mantiene su espíritu, y el viejo Plovdiv nos ofrece buenas galerías de arte, anticuarios, terrazas muy agradables donde tomar café... y todo ello, sin olvidar el magnífico teatro romano, construido durante el reinado del emperador Trajano. Cena libre y alojamiento en hotel de 3* en Plovdiv.

Recorrido total 11km, desnivel de subida 400m y bajada 400m.

Día 8: Plovdiv – Ribarica

Hoy cruzaremos el macizo de los Balcanes por el Puerto de Troyanski Prohot situado a 1525 m donde se realizará nuestra excursión. Si el tiempo es despejado tendremos una de las mejores vistas sobre esta cadena montañosa con sus elevados picos que sobrepasan los 2000 metros. Continuación hacia Ribarica. Traslado al hotel y cena.

Recorrido 8 km, desnivel de 420m de subida y 420m de bajada.

Día 9: Ribarica - Sofía

Realizaremos nuestra segunda marcha en el parque natural de los Balcanes descubriendo paso a paso por sendas los rincones de este espacio natural con variada flora y fauna. Nuestra marcha transcurrirá por una de las reservas naturales más importantes de la provincia. Traslado al hotel 3* de Sofía y cena libre.

Recorrido 10 km aprox. Desnivel de subida y bajada 580m.

Día 10: Sofía

Desayuno y salida hacia la reserva natural Vitosa a tan solo 16 km de Sofía, dónde realizaremos una marcha dentro del parque.

Recorrido: 8 Km. Desnivel 400m de subida y 400m de bajada. Duración 3:30h aprox.

Traslado a Sofía. La capital tiene el atractivo de una capital y ciudad de larga historia. El emperador romano Constantino (que instauró el cristianismo como religión oficial en el Imperio) la tuvo como lugar favorito de descanso, por sus aguas termales y su clima benévolo. Los zares búlgaros la tomaron como capital al conseguir la liberación de los turcos. Calles adoquinadas, edificios imponentes e iglesias y callejuelas cargadas de vida. Tarde libre para visitar Sofía. Cena libre.

Día 11: Sofía y vuelos de regreso.

Desayuno y traslados al aeropuerto de Sofía y regreso a nuestro lugar de origen.

FIN DEL VIAJE

**Vuelos previstos:**

Salida desde Madrid o Barcelona.

Podéis consultarnos las conexiones de tren, bus o vuelos desde otras ciudades.

PRECIO POR PERSONA en base a un grupo **reducido de mínimo de 6 personas:**

€1.980.- en habitación doble

€ 250.- suplemento en habitación individual (sujeto a disponibilidad en algunos alojamientos)

Grupo mínimo: 6 personas

Grupo máximo: 8 personas

Suplemento: de €240.- si el grupo fuera de 4-5 personas

¡Tú te apuntas y nosotros formamos el grupo!

Importante: Si las reservas se realizasen con menos de 2 meses de antelación habría que actualizar los precios y los horarios de los vuelos disponibles.

El precio incluye:

- Billete de avión Madrid o Barcelona - Sofía – y regreso.
- Traslados desde/hasta el aeropuerto en Sofía
- 3 Noches, Alojamiento en Hotel de 3* Sofía, habitación doble con baño.
- 3 Noches, Alojamiento en hoteles familiares y casas rurales, categoría 2*, en habitaciones dobles con baño privado, (Día 2º: *Habitación individual sujeto a disponibilidad*)
- 1 Noche en una casa rural en Kovacevika, los baños son a compartir entre nuestro grupo. *Habitación individual sujeto a disponibilidad*
- 2 Noches, Alojamiento en hotel familiar en Yagodina, habitaciones dobles con baño privado
- 1 Noche, Alojamiento en Hotel de 3* en Plovdiv, habitación doble con baño privado
- Régimen en media pensión: 10 Desayunos y 6 cenas.
- Entrada a la Cueva de Yagodina
- Entrada a la Garganta del Diablo.
- Transporte en vehículo privado durante todo el recorrido (máximo 8 viajeros + 1 guía).
- Guía - conductor de BANACA TRAVEL durante todo el recorrido
- Seguro de viajes básico - No incluye seguro de cancelación, solicitar opción aparte.

No incluye:

- Tasas de vuelo: aproximadamente: €70.-
- Almuerzo o comidas, la mayoría de los días será a base de pic-nic o en tabernas locales.
- Entradas a museos.
- Propinas portaequipajes, etc.
- Bebidas extras, como vino, café, copa, etc.

Inscripción: Es necesario abonar 500€ en concepto de señal al formalizar la reserva. El resto se pagará 30 días antes de iniciar el viaje. Puede efectuarse el pago mediante ingreso en cuenta corriente.

La Caixa

Titular de la cuenta: HACIENDO HUELLA S.L.

IBAN: ES54 2100 1782 0402 0010 5117

Cancelación y reembolso:

Cualquier cancelación está sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

- **Gastos de Anulación**, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).

- Penalización **sobre el importe del viaje** (descontando el precio del billete de avión), según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje:

60% cancelando entre 35 y 14 días.

80% cancelando entre 13 y 3 días;

100% dentro de las 48 horas previas a la salida del vuelo.

- **Los billetes de avión** se emiten en el momento de la inscripción y no son reembolsables. En el caso de haber contratado un seguro de cancelación la compañía valorará su reembolso según las coberturas contratadas.

- **Gastos de Gestión:** 30€ cancelando dentro de los 35 días antes de la salida.

Observaciones:

Documentación: Pasaporte en vigor o DNI.

Dinero: Leva. El contravalor es de aprox. 1 Lev = 0,50€ / 1€ = 1,95Lev

Segura de enfermedad con la TSE:

Los ciudadanos de la UE pueden presentar la tarjeta sanitaria Europea (TSE) para evitar el cobro íntegro de la atención. Puede consultar: www.seg-social.es o bien <http://ec.europa.eu/social> o Tel. 900 166 565

Guía/conductor: Su labor es la de orientar e informar a los viajeros acerca de los aspectos más interesantes de cada lugar que se visita, así como de organizar la ruta. Dadas las especiales condiciones del viaje, puede variar el itinerario según sus criterios, siempre que haya un motivo justificado para ello y por seguridad del grupo.

El guía tendrá potestad para solicitar la evacuación de un viajero por razones de enfermedad, accidente etc. o por cualquier otra razón que comprometa la seguridad del grupo o del viajero.

Así mismo podrá modificar el itinerario siempre y cuando así lo considere por motivos de seguridad del grupo o si por motivos meteorológicos no pudiera llevarse a cabo la marcha.

Seguro médico:

Se dispone de un seguro de viaje básico, que incluye gastos médicos, pérdida de equipaje, etc. incluido en el viaje, pero adicionalmente también podéis ampliar o sacar otro.

Marchas: Hay que llevar una mochila pequeña para las excursiones del día. Todas las marchas se realizan por senderos señalizados y cualquier persona con una mínima preparación física y acostumbrada a realizar caminatas por montaña las puede realizar. Se camina de 2 a 5 horas diarias, alternando las caminatas con los desplazamientos en furgoneta. El ritmo se adaptará al grupo haciendo los descansos necesarios para disfrutar del paisaje, comer tranquilamente o hacer fotografías.

Aconsejable llevar bastones de Senderismo o Marcha Nórdica

Los itinerarios podrían variar por motivos meteorológicos y criterios del guía, siempre por causas justificadas.

***Las horas o km de recorrido indicados en cada día son acumuladas a lo largo de toda la jornada, es decir, no en una sola caminata sino repartidas entre todas las visitas que se hagan**

Equipaje y ropa:

Se recomienda no llevar gran cantidad de equipaje, ya que cada día se cambia de alojamiento, excepto en Yagodina donde se pasarán dos noches.

Debido a los rápidos cambios climáticos y su situación geográfica, podemos tener días soleados y otros días pueden ser fríos y lluviosos. En cotas altas podremos encontrar nieve por lo que recomendamos llevar polainas impermeables.

Es recomendable llevar algo de ropa de abrigo, **botas de montaña**, chubasquero o chaqueta tipo goretex para la lluvia, pantalón de lluvia, ropa cómoda, chanclas para el baño, bañador, crema protectora y visera para el Sol.

Medicinas:

Analgésicos, antitérmicos, pomadas o sprays, medicamentos personales en caso necesario, etc.



HACIENDO HUELLA
Escuela de Nordic Walking

Viajes Haciendo Huella

www.haciendohuella.com - viajes@haciendohuella.com

913091540 – 609369603

En colaboración con:

