



**Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)**  
**Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas) Precios:**  
**Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros**

**Enero 2025:**

Domingo, día 12

Domingo, día 26

**Febrero 2025:**

Domingo, día 9

Domingo, día 23

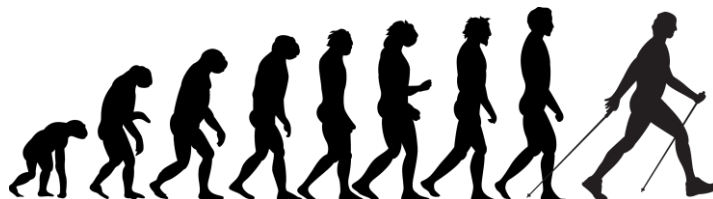
**Marzo 2025:**

Domingo, día 9

Domingo, día 23

**Abril 2025:**

Domingo, día 13



***La evolución del ser humano***  
***Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos, ya***  
***que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo***  
***sobre las cuatro extremidades***