



**Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)**

**Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)**

**Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros**

**Septiembre 2024:**

Domingo, día 8

Domingo, día 22

**Octubre 2024:**

Domingo, día 6

Domingo, día 20

**Noviembre 2024:**

Domingo, día 17

**Diciembre 2024:**

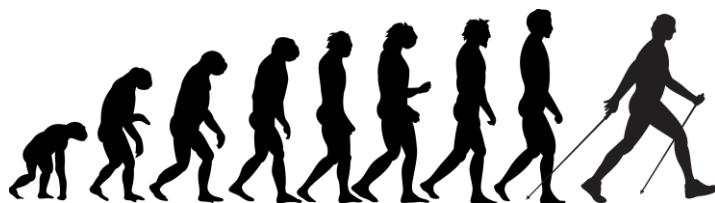
Domingo, día 1

Domingo, día 15

**Enero 2025:**

Domingo, día 12

Domingo, día 26



***La evolución del ser humano***

***Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,  
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo  
sobre las cuatro extremidades***