



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)

Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)

Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Enero 2024:

Domingo, día 14

Domingo, día 28

Febrero 2024:

Domingo, día 11

Domingo, día 25

Marzo 2024:

Domingo, día 17

Abril 2024:

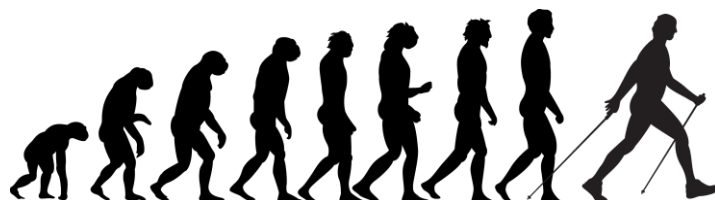
Domingo, día 7

Domingo, día 28

Mayo 2024:

Domingo, día 12

Domingo, día 26



La evolución del ser humano

***Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo
sobre las cuatro extremidades***