



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)
Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)
Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Septiembre 2023:

Domingo, día 24

Octubre 2023:

Domingo, día 8

Domingo, día 22

Noviembre 2023:

Domingo, día 5

Domingo, día 19

Diciembre 2023:

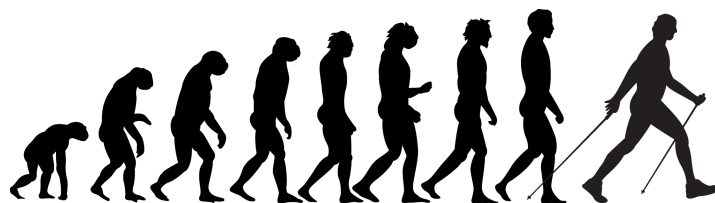
Domingo, día 3

Domingo, día 17

Enero 2024:

Domingo, día 14

Domingo, día 28



La evolución del ser humano
Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo
sobre las cuatro extremidades