

Noruega

Fiordos, Islas Lofoten y Vesteralen

En busca de Auroras Boreales



Cuando pensamos en Noruega a menudo nos vienen a la mente sus paisajes, sus fiordos, esas típicas casetas de pescadores que nos ofrecen una imagen tan diferente a lo que acostumbramos a ver y sin lugar a duda, nos vienen a la cabeza las AURORAS BOREALES.

En este viaje descubriremos el otoño noruego e iremos en busca de las famosas luces del norte. Descubriremos además las desconocidas Islas Lofoten y Vesteralen. Las islas Lofoten destacan por su naturaleza virgen y sus asombrosos paisajes, mientras Vesteralen destaca por ser un archipiélago en el que podremos encontrar desde playas paradisíacas hasta increíbles montañas. Además, es el único lugar de Noruega donde las ballenas habitan a lo largo de todo el año.

Gracias a los extraordinarios túneles y puentes que conectan unas y otras islas, podremos recorrer cómodamente el norte de Noruega en nuestra furgoneta (algo hasta hace poco impensable), un viaje diferente que requiere una planificación muy especial para acceder a los rincones más recónditos y auténticos de Noruega.



VIAJE DE 8 DÍAS

Del 25 de septiembre al 2 de octubre y del 4 al 11 de octubre 2023

Día 1º – VUELO ESPAÑA – TROMSO, con escala en Oslo

Recogida en el aeropuerto de Tromso y traslado al hotel. Se encuentra a casi 70 grados al norte y a 344 km por encima del Círculo Polar Ártico y es la ciudad más grande del norte de Noruega.

Destaca la Catedral del Ártico que es famosa por su arquitectura moderna y por cómo entra la luz en el edificio.

Fjellheisen, o Teleférico, te lleva a la cima del monte «Storsteinen». Muy buenas vistas sobre la ciudad el paisaje circundante.

Recomendamos visitar el Museo universitario Ártico con su exposición sobre el pueblo indígena Sami, su cultura tradicional y su historia reciente. Cómo los samis dominaron el arte de sobrevivir en las frías condiciones del norte de Noruega y se establecieron como un pueblo indígena en la Escandinavia moderna. Comenzando con la comunidad de cazadores alrededor del año 200 d. C., la exposición muestra la transición a una forma de vida nómada. Se presentan el pastoreo de renos, las rutas migratorias y las viviendas, así como multitud de vestimentas y artesanías sami.

Alojamiento y desayuno en Tromso.

Día 2º - SENYA

Desayuno y salía hacia la isla de Senya, la segunda isla mas grande de Noruega y también conocida como la isla de cuento de hadas. Escarpadas montañas, bellos fiordos, fauna salvaje y una historia fascinante hacen que **Senja** sea una parada obligada para los que visitan el Norte de Noruega.

Continuamos hacia la ciudad de Narvik (20.000 habitantes) que tiene uno de los cielos más despejados del Norte. La ciudad está rodeada de montañas, algunas de las cuales se elevan por encima de los 1.700 metros y se alzan directamente desde el fiordo. Localizada 220 km al norte del círculo polar ártico, Narvik es uno de los asentamientos más septentrionales del planeta. No obstante, la corriente del Atlántico Norte le permite tener un clima mucho más benigno que el que se podría esperar de una ciudad a esa latitud. Se encuentra a tan solo 25 km de la frontera de Suecia. Alojamiento y desayuno en Narvik.

Día 3º y 4º ISLAS VESTERALEN

No podríamos perder la ocasión de disfrutar del mar del Norte desde el pueblo de Andenes, ubicado en la **Latitud:** 69° 18' 51" N y **Longitud:** 16° 07' 9.80" E

Tendremos oportunidad de atravesar varios pueblos como Holan, Rise, Gjerstad y disfrutar de las vistas costeras y picos como Skata con su formación de tres filos.

Llegaremos hasta el pueblo de Bleik y dar un paseo por su sendero de costa.

Si el tiempo nos lo permite podremos hacer una caminata en los alrededores del pico Steiroheia.

Nos acercaremos hasta apartados pueblos de pescadores como Myre – que es uno de los más grandes del mundo en exportación de productos del mar.

Alojamiento 2 noches en Sortland o alrededores, desayuno incluido.

Día 5º y 6º - ISLAS LOFOTEN

Las islas Lofoten cuentan con algunos de los paisajes más espectaculares de Noruega: montañas escarpadas que en algunos casos superan los 1.000 metros, estrechos fiordos y pintorescos pueblos coloreados por las **rorbuer**, las tradicionales cabañas de madera de los pescadores.

Seguiremos en busca de la Aurora Boreal a orillas de aguas cristalinas del Atlántico. Recorreremos a pie algunos pueblos pesqueros de arquitectura tradicional de madera para descubrir la esencia de la vida diaria de sus habitantes en esta latitud norte. Allí dónde parece que la carretera se acabara, aparecen de repente pueblos muy singulares como Henningsvaer.

Iremos hasta el pueblo más al Sur llamado "A".

Haremos nuestras paradas en los pueblos de Reine, Nusfjord y Kablevag entre otras poblaciones dispersas en las innumerables islas unidas por puentes y que han permitido el acceso y la comunicación por tierra.

Alojamiento 2 noches en Svolbaer—Habitaciones dobles con baño privado.

Día 7º- ISLAS LOFOTEN

Poco a poco nos dirigimos por la costa con paradas fotográficas y sorprendentes rincones hasta llegar a los alrededores de la población Evenes, dónde tendremos nuestro alojamiento.

Alojamiento y desayuno incluido.

Día 8º Vuelos Evenes – Oslo – Madrid o Barcelona.

Desayuno y traslado al aeropuerto. Regreso a nuestras ciudades de origen con 1 escala.

Los recorridos y visitas a pie que hemos elegido son fáciles (recorrido de 4 a 8 km) por caminos marcados con apenas desnivel (máximo 250 m de subida y de bajada), playas de arenas blancas, pueblos de pescadores y fiordos rodeados por montañas verticales.

Las marchas son aptas para cualquier persona acostumbrada a realizar caminatas en la naturaleza.

Precio por persona:

Precio en habitación doble a compartir: 2.063 euros

Suplemento grupo de 4 a 5 personas: 370 euros

Suplemento individual: 350 euros (sujeto a disponibilidad).

Grupo reducido: mínimo 6 - máximo 8 personas

Incluye:

Precio por persona:

- 7 noches - Alojamiento en hoteles, habitaciones dobles con baño y desayuno
- Transporte en vehículo privado y guía conductor habla hispana
- Seguro de asistencia y enfermedad
- Gasoil, peajes, parking,

No incluye:

- Vuelos desde Madrid o Barcelona, precio desde €500.- con 1 escala en Oslo o Helsinki
- Comidas, cenas,
- Entrada a museos

INFORMACIÓN IMPORTANTE:

EL CLIMA EN OTOÑO: Cuando por fin vemos cambiar el color de las hojas de los árboles y se tornan amarillas o rojizas, cuando las montañas alcanzan su punto más radiante, ahí es señal de que ha llegado el otoño. No obstante, estamos en el norte de Noruega y las temperaturas pueden oscilar de media entre los 4° y los 10° y las probabilidades de lluvia se sitúan entre el 30% y el 40%.

ROPA: Sabiendo todo esto, es importante elegir una ropa adecuada, si bien la temperatura es fresca no nos hace falta el típico abrigo de esquí, con un buen abrigo y varias capas debajo será suficiente (con capas nos referimos a prendas superpuestas unas encima de otras que podamos quitarnos y ponernos si tenemos más o menos frío, especialmente durante las caminatas). Eso sí, es imprescindible que la capa superior sea impermeable. Por supuesto también imprescindible llevar botas de montaña y algún otro calzado de recambio.

AURORAS BOREALES: Son sin duda uno de los espectáculos de la naturaleza más impresionantes que existen. Este fenómeno se da a lo largo de todo el año, pero como es lógico se requiere de oscuridad y de un cielo despejado para poder observarlas, por eso, aunque es una buena época del año para tratar de verlas, no se puede asegurar al 100% que podamos observarlas puesto que dependerá de que tengamos un cielo suficientemente despejado.

Documentación: DNI o pasaporte en vigor con al mínimo 6 meses de validez

Dinero: Se puede cambiar en el aeropuerto o pagar con tarjeta en todo el país. Hay cajeros ATM para sacar moneda noruega. Es complicado cambiar EUROS fuera de los bancos en OSLO.

Aunque el pago con tarjeta está aceptado en la mayoría de los establecimientos, siempre es buena idea llevar contigo algo de dinero en efectivo. Raramente se acepta moneda extranjera en este país, así que para manejarte necesitarás hacerte con moneda local. Encontrarás cajeros automáticos en todas partes, tanto en pueblos como en ciudades, y en la mayoría de las zonas rurales habrá al menos un lugar donde puedas retirar dinero, como un quiosco o una estación de servicio.

Pago con tarjeta: Las oficinas de correos y algunos supermercados no aceptan tarjetas de crédito extranjeras, aunque sí admiten tarjetas de débito sin problemas. Las tarjetas Visa y Mastercard están ampliamente aceptadas, pero muchos menos establecimientos admiten Amex o Diners. Si tienes dudas, pregunta antes de comprar

Dentro del límite de NOK 6,000 / EUR 590.- está permitido introducir en el país los siguientes artículos libres de impuestos aduaneros (ten en cuenta que las cuotas son diferentes a cuando viajas dentro de la UE): Carne, productos cárnicos, queso y productos alimenticios, excepto comida para perros y gatos, sumando 10 kilos procedentes de países de UE/EEE. Desde países fuera de UE/EEE, no puedes traer carne, productos cárnicos, leche y productos lácteos en tu equipaje

Noruega utiliza la toma de corriente estándar europea.

Flora y fauna

Bosques de coníferas: Bosques tupidos y oscuros donde predominan el pino y el abeto. También encontramos una gran riqueza de bayas como arándanos, frambuesas o grosellas. Los bosques de coníferas son muy importantes en términos económicos. El pino y el abeto se utilizan para elaborar materiales de construcción, papel y celulosa. Las bayas que crecen en estos son igualmente apreciadas por su excelente sabor.

Bosques de abedules: Característico de las zonas montañosas, albergan casi exclusivamente abedules de montaña. Este tipo de bosque va desde los totalmente áridos donde solo existen líquenes en el suelo, hasta otros mucho más exuberantes que crecen en húmedas pendientes, con helechos, geranios del bosque, cerrajas alpinas o acónitos del norte. Los bosques de abedules de montaña son utilizados parcialmente para la producción de leña y tableros de conglomerados.

Mamíferos: Los mamíferos más destacados de Noruega **son el alce, el ciervo y el corzo. Encontramos igualmente lince, martas, zorros y armiños**

Aves: Noruega acoge 300 especies de pájaros autóctonos y otros 200 tipos de aves que migran a territorio noruego en determinadas épocas del año. Destacan el grupo de aves costeras, compuesto por gaviotas, urías, alcas, cornejas, frailecillos o águilas marinas. Algunas de estas especies viajan cientos o miles de kilómetros durante el invierno buscando territorios más cálidos.

Mar:

A lo largo del litoral noruego existen en torno a 200 especies de peces. Las más importantes desde el punto de vista económico son el arenque, la pescadilla, el capelán, el bacalao. Este último es el más popular de cuantos exporta Noruega, es especial la variedad de skrei, el bacalao fresco considerado un auténtico manjar. Por otro lado, en la costa ártica noruega encontramos grandes cetáceos como delfines, ballenas jorobadas, cachalotes, calderones y orcas.

Viajes Haciendo Huella

www.haciendohuella.com

viajes@haciendohuella.com

913091540 - 609369603