



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)
Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)
Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Diciembre 2022:

Domingo, día 18

Enero 2023:

Domingo, día 15

Domingo, día 29

Febrero 2023:

Domingo, día 19

Marzo 2023:

Domingo, día 12

Domingo, día 26

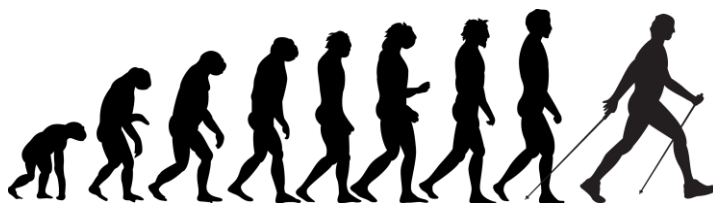
Abril 2023:

Domingo, día 16

Mayo 2023:

Domingo, día 7

Domingo, día 21



La evolución del ser humano
Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo
sobre las cuatro extremidades