



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)
Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)
Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Mayo 2022:

Domingo, día 8

Domingo, día 22

Junio 2022:

Domingo, día 5

Domingo, día 19

Julio 2022:

Domingo, día 3

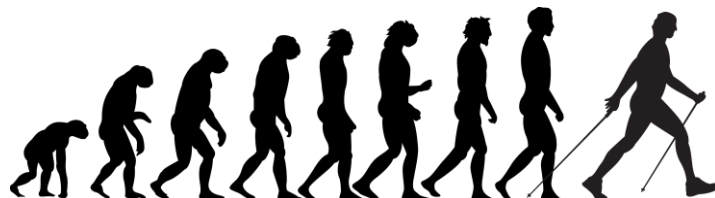
Septiembre 2022:

Domingo, día 11

Domingo, día 25

Octubre 2022

Domingo, día 23



La evolución del ser humano
Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo
sobre las cuatro extremidades