



**Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)**

**Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)**

**Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros**

**Enero 2022:**

Domingo, día 16

Domingo, día 30

**Febrero 2022:**

Domingo, día 13

Domingo, día 27

**Marzo 2022:**

Domingo, día 13

Domingo, día 27

**Abril 2022:**

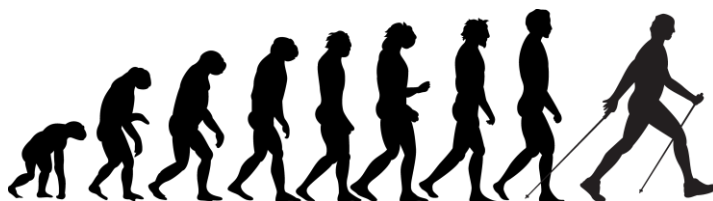
Domingo, día 10

Domingo, día 24

**Mayo 2022**

Domingo, día 8

Domingo, día 22



***La evolución del ser humano***

***Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,  
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo  
sobre las cuatro extremidades***