

La Sierra del Caurel

Por el valle del Río Lor siguiendo los pasos de Elba

Devesa de Rogueira - Fervenza de Vieiros (Lugo)
Las Médulas (León)

Os proponemos descubrir la Comarca de la Sierra del Caurel, en la provincia de Lugo, sorprendente macizo montañoso, surcado por profundos valles y decorado con maravillosos bosques, estrepitosas cascadas y pequeños pueblos de pizarra colgados en las laderas de las montañas.

La Sierra del Caurel se extiende con dirección Suroeste, desde el típico pueblo de O Cebreiro en pleno Camino de Santiago, hasta el animado pueblo de Quiroga, a orillas del Río Sil. Si consultáis un mapa normal de carreteras, podréis ver con asombro, como en esta zona, donde se encuentra situada la Sierra del Caurel, no aparecen ni pueblos, ni carreteras, como si este precioso e interesante lugar no existiera en el mundo.

Recientemente se han descubierto en la Cova do Uro, en las proximidades de Fonteboa, los restos de Elba, la primera mujer del Mesolítico hallada en España. Hace 9.300 años, esta mujer y los tres uros que la acompañaban, iban recorriendo el Valle del Río Lor, cuando se precipitaron en un pozo natural, formado por el hundimiento del techo de una cueva tectónica, conocido como la Cova do Uro.

En este viaje, nos proponemos recorrer en tres etapas el precioso y prácticamente desconocido Valle del Río Lor, desde Froxán a Fonteboa, para llegar a asomarnos a esta sorprendente Cueva.

FECHAS: Puente de la Constitución, del 6 al 10 de Diciembre de 2017.

PROGRAMA:

Miércoles, día 6.- Salida a las **8.00 horas** de la Glorieta del Presidente García Moreno (Metro Guzmán el Bueno). Pararemos a desayunar y comprar el pan en **Rueda** y por la Carretera de A Coruña, llegaremos a **Ponferrada** desde donde nos dirigiremos al pequeño pueblo de **Orellán** para realizar un espectacular recorrido por el **Paraje de Las Médulas**, donde hace más de 2.000 años los romanos removieron 300 millones de metros cúbicos de tierra, para extraer 800.000 kilos de oro. Su origen y sus curiosas formaciones rojizas han hecho que este lugar sea considerado **Patrimonio de la Humanidad**.

Desde **Orellán (800 m.)** subiremos por una pista hasta el **Mirador de Orellán (900 m.)** para contemplar toda la belleza y grandeza de este singular paraje. Por una senda bajaremos hasta el fondo para caminar entre castaños centenarios y apuntadas formaciones rocosas e ir a penetrar en algunas de las gigantescas cuevas formada por la erosión del agua. Terminaremos el recorrido en el pueblo de **Las Médulas (750 m.)**, donde nos estará esperando el autocar para seguir nuestro viaje.

Pasando por **Quiroga** nos iremos internando en el corazón de la **Sierra del Caurel**, hasta llegar al pueblo de **Vilamor de Caurel**, donde nos vamos a alojar en varias **Casas Rurales**, perfectamente acondicionadas y primorosamente decoradas. La familia de la **Señora Dosinda**, nos preparará todas las noches suculentas cenas, elaboradas con productos de estas tierras. Vamos a poder vivir una cultura rural que poco a poco está desapareciendo del planeta.

Jueves, día 7.- Esta jornada la vamos a dedicar para realizar la primera etapa del valle del Río Lor, comenzando a caminar en el bonito pueblo de **Froxán (450 m.)**. Cruzando el río subiremos a **Vilar (500 m.)**, y nos acercaremos a contemplar su imponente Castro. Rodeando el Monte Penido, iremos a cruzar nuevamente el Lor en **Baldomil (428 m.)** para seguir el valle aguas arriba hasta llegar a un sorprendente lugar, conocido como O Pontón, en **Ferreirós de Abaixo (542 m.)**. (Recorrido de 15 km. – Nivel Medio).

Viernes, día 8.- Estando en la Sierra del Caurel, es obligado ir a conocer el bosque más bello e interesante de **Galicia**, y quizá de toda **España**, la **Devesa de Rogueira**. Encajonada en los profundos barrancos de la vertiente Norte del **Pico Formigueiros (1.643 m.)**, máxima altura de la **Sierra del Caurel**, guardando en su interior todo tipo de especies arbóreas y arbustivas, de influencia tanto mediterráneas como atlánticas, por lo que podremos contemplar desde encinas, orégano, tomillo y brezo rojo, hasta fresnos, acebos, tejos, robles, abedules, hayas y avellanos. ¡Algo increíble!

Comenzaremos a caminar en el **Alto do Couto (1.315 m.)**. Por un camino prácticamente horizontal nos iremos internando en el bosque, hasta llegar a la **Fonte do Cervo (1.357 m.)**, curiosas surgencias de aguas ferruginosas, de color cobre, y aguas calizas, de color blanco. Dando vistas al profundo valle del **Río Lor**, regresaremos al **Alto do Couto**, donde estará esperándonos nuestro autocar, para llevarnos a comer nuestros bocadillos al precioso pueblo de **Ferramulín**. A orillas del **Río Selmo** y a tiro de piedra del límite con la provincia de **Léon**, vamos a ir a contemplar la impresionante **Cascada del Río Selmo**, la más grande de todo el **Caurel**, conocida como la **Fervenza de Vieiros**, cola de caballo de 25 m. de altitud que se precipita sobre una profunda poza de aguas azules. (Rutas de escasos kilómetros e inapreciables desniveles – Niveles Medio Bajo).

Sábado, día 9.- Hoy recorreremos la segunda etapa del valle del Río Lor, comenzando a caminar en **Ferreirós de Abaixo (542 m.)**. Siguiendo el trazado del histórico **Camiño Real**, que enlazaba en tiempos pasados las dos villas más importantes del Caurel, **Folgozo** y **Seoane**, nos iremos elevando por la margen izquierda del valle, dando vistas a sorprendentes paisajes y a pequeños pueblos colgados en las laderas de la montaña. Pasaremos por la **Ferrería Nova de Seoane de Courel (574 m.)** y continuaremos caminando hasta el pueblo de **Esperante (678 m.)**, desde donde bajaremos a **San Pedro (587 m.)**, en las proximidades del Castro da Devesa do Rei. Otra vez caminando junto a las aguas del Lor, iremos a cruzarlas por el **Puente de Cabana de Paparón (632 m.)**, desde donde subiremos a la carretera en busca de nuestro autocar. (Recorrido de 14 km. – Nivel Medio Bajo).

Domingo, día 10.- Ultima etapa, que nos servirá de despedida de la maravillosa Sierra del Caurel. El autocar nos dejará donde nos recogió el día anterior. Bajaremos al **cauce del Río Lor (632 m.)** y seguiremos sus aguas, las cuales cruzaremos en dos ocasiones antes de disponernos a subir a los pueblos de **Trabazas (822 m.)** y **Santalla (986 m.)**. Bajando por el cauce del Rego de Forcas encontraremos nuevamente las orillas del **Río Lor (824 m.)**. Un poco más adelante comenzaremos a subir al pueblo de **Os Casares (1.025 m.)**, desde donde nos dirigiremos a **Fonteboia (1.023 m.)**, cruzando por última vez las casi recién nacidas aguas del Lor. (Recorrido de 10 km. – Nivel Medio).

Durante 39 espectaculares kilómetros hemos ido siguiendo las huellas de Elba, nombre celta que significa “la que viene de las montañas”, para terminar asomándonos a la **Cova do Uro**, en la que ella y sus tres uros se precipitaron hace 9.300 años. **¡Ha sido todo un reto!**. Nuevamente en nuestro autocar, nos dirigiremos a comer al popular pueblo de **O Cebreiro**. Después de tomar café iniciaremos el regreso a **Madrid**.

SERVICIOS:

- * Viaje en autocar.
- * Alojamiento durante cuatro noches en régimen de media pensión, en acogedoras Casa Rurales en Vilamor de Caurel
- * Guía-acompañante de **HACIENDO HUELLA**.
- * Seguro de accidentes.
- * Topoguía sobre la excursión.

PRECIO: 455 euros

Dado el número reducido de camas con que podemos contar, solamente se admitirán habitaciones individuales en el caso de que no se cubran todas las plazas, con un suplemento de **80 euros**.

OBSERVACIONES: Grupo mínimo de 18 pax. Para realizar la reserva se deberán abonar **65 euros**. La totalidad del precio del viaje se deberá abonar antes del **Viernes, 24 de Noviembre**, fecha en que se cerrará la excursión si es que se han completado todas las plazas previstas. En caso de **cancelación** se aplicaran las retenciones oportunas, conforme al Artículo 21 del Reglamento de Agencias de Viajes. Os recordamos que conforme al Real Decreto Legislativo 1/2007 de 16 de Noviembre, podéis solicitarnos los contratos de **Viajes Combinados**, para ser firmados por ambas partes.