



Programación de los Cursos de Nordic Walking (Marcha Nórdica) – Método INWA (Diagonal o Natural)

Lugar: Parque de la Dehesa de la Villa (Madrid) - Horario: De 10.30 a 13.30 horas (3 horas)

Precios: Curso 27 euros - Alquiler de bastones: 10 euros

Septiembre 2019:

Domingo, día 15

Domingo, día 29

Octubre 2019:

Domingo, día 6

Domingo, día 20

Noviembre 2019:

Domingo, día 10

Domingo, día 24

Diciembre 2019:

Domingo, día 15

Enero 2020

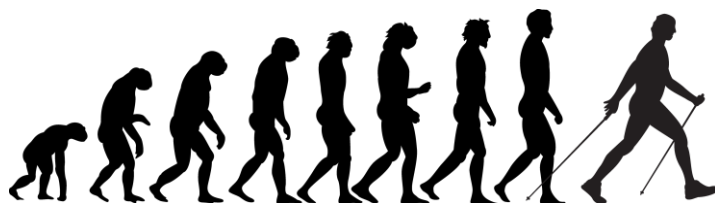
Domingo, día 12

Domingo, día 26

Febrero 2020

Domingo, día 9

Domingo, día 23



La evolución del ser humano

***Practicando el Nordic Walking volveremos a ser cuadrúpedos,
ya que al caminar podremos repartir el peso y el esfuerzo
sobre las cuatro extremidades***