

CABO VERDE – 3 islas en 10 días

ISLAS DE SANTIAGO, SANTO ANTAO Y SAO VICENTE

Del 05 al 14 de marzo 2019
Del 12 al 21 de noviembre 2019

Este conjunto de 10 islas volcánicas en mitad del Océano Atlántico forman parte de la Macaronesia justo enfrente a las costas de Senegal. Descubierta por los navegantes portugueses en el año 1456 se independizó de Portugal en 1975.

La voz singular y extraordinaria de la internacionalmente conocida Cesárea Ébora, ha divulgado estas islas de clima tropical y dónde la temperatura media anual es de 22-26°C en la costa y de 15-20°C en la montaña.

La gastronomía caboverdiana es sustanciosa y variada. El mar les brinda sabrosos pescados y la tierra plantaciones de café, caña de azúcar y frutas tropicales.

PROGRAMA

Día 1: MADRID/BARCELONA –Praia

Vuelos hasta Lisboa y Praia (isla de Santiago).

Llegada a la isla y traslado al alojamiento. Cena libre.

Día 2: PRAIA – D´ASSOMADA – SIERRA MALAGUETA

Tendremos la oportunidad de visitar el concurrido mercado d´Assomada que rebosa vida, nos fascina por su colorido, por sus frutas y verduras y dónde encontraremos todo tipo de productos y objetos de la isla de origen criollo.

Traslado hasta la Sierra Malagueta para hacer una caminata y disfrutar del paisaje en este enclave natural.

Marcha prevista de unas 3-4 horas. Traslado al alojamiento. Cena libre

Día 3: PRAIA – SAO VICENTE

Cogeremos el vuelo con destino a la isla d Sao Vicente.

La voz singular y extraordinaria de la internacionalmente conocida Cesárea Ébora, ha divulgado esta isla de clima tropical y dónde la temperatura media anual es de 22-26°C en la costa y de 15-20°C en la montaña.

Traslado al alojamiento. Cena libre

Día 4: SAO VICENTE - SANTO SANTAO -PICO DA CRUZ - VALLE DE PAUL – VILLA DA POMBA

Nos trasladamos temprano al puerto para coger el Ferry con destino a Porto Novo (Isla de Santo Antao), aproximadamente 1 hora de travesía. Traslado a Pico da Cruz situado a unos 1.500m de altura y punto de salida. Bajaremos por un camino empedrado esculpido en la montaña (antiguo camino vecinal) con unas vistas únicas sobre el Valle de Paúl. Entre cafetales y cultivo de caña de azúcar transitaremos por sus pequeñas aldeas recorriendo uno de los valles más verdes de la isla.

Tiempo para visitar Villa da Pomba

Recorrido: 8 km, desnivel de subida 200m y 650m de bajada. Traslado al alojamiento y cena

Día 5: RIBERA DA TORRE

Traslado al verde valle de Ribera da Torre hasta el pueblo de Xoxo. Hermosos valles bajan hacia el mar punteados por pequeñas aldeas que parecen estar suspendidas en los costados de los empinados barrancos. Ascenderemos lentamente para disfrutar de cada momento y de cada rincón de este fantástico paraje.

Recorrido: 9 km, desnivel de subida 450m y de bajada 420m. Traslado al alojamiento y cena

Día 6: CRUZINHA– FONTAINHAS

Nos trasladamos hasta Cruzinha para comenzar esta marcha por el antiguo camino vecinal que transcurre por el borde de los acantilados. Sin duda es uno de los caminos más panorámicos de la isla. Pasaremos por pueblos muy pintorescos que se encuentran contruidos y agarrados a las laderas de la montaña, dónde sus habitantes viven y dependen de la agricultura y de la pesca.

Recorrido: 8 km, desnivel de subida y de bajada 450m.

Traslado al alojamiento y cena.

Día 7: RIBERA DE PENEDE - RIBERA DE JANELA

Caminaremos entre jardines, cultivos de caña de azúcar y palmeras. Un entramado de senderos empedrados comunican las pequeñas aldeas y hacen posible el tránsito de un valle a otro.

Recorrido: 10 km, desnivel de subida y de bajada 430m. Traslado al alojamiento y cena.

Día 8: ALTOMIRA

Nuestra caminata nos conduce cerca de una pequeña aldea en mitad de rocas volcánicas y pitones de agujas como telón de fondo.

Marcha prevista de unas 3-4 horas por Ribera das Patas. Traslado al alojamiento y cena.

Día 9: PORTO NOVO - ISLA DE SAO VICENTE

Día de traslado hasta Porto Novo. Cogemos el barco para llegar a Mindelo por la tarde, Isla de Sao Vicente. Traslado al alojamiento. Cena libre.

Día 10: SAO VICENTE - SAL o PRAIA - LISBOA – MADRID/BARCELONA

Traslado al aeropuerto para coger los vuelos con destino a Madrid o Barcelona.

Fechas del viaje:

Del 5 al 14 de marzo 2019

Del 12 al 21 de noviembre 2019

Precio del viaje:

€1.791.- por persona en habitación doble a compartir con baño privado

Suplemento: €300.- en habitación individual (sujeto a disponibilidad)

Grupo reducido: mínimo 6 / máximo 12 personas (grupos con mas de 12 personas viaje a medida)

Suplemento: €155.- grupo con 4-5 personas

Descuento: €145.- por persona si el grupo fuera de 12 a 20 personas

Incluye:

Billetes de avión aquí expuestos

- 1) Madrid o Barcelona- Lisboa, (consultar salida hasta Lisboa desde otros aeropuertos)
- 2) Lisboa –Praia
- 3) Praia – Sao Vicente
- 4) Sao Vicente - (Praia) - Lisboa
- 5) Lisboa- Madrid/Barcelona

Si la reserva se hace con menos de 45 días, las tarifas aéreas deben ser retarificadas.

2 Billetes de ferry: Sao Vicente - Santo Antao y regreso

Transfers: Todos los transfers desde los aeropuertos hasta los hoteles

Furgoneta: Traslados hasta los puntos de salida y/o llegadas en las excursiones

Alojamientos: Habitaciones dobles con baño privado

9 noches en Hoteles, casas familiares y/o rurales

- 2 Noches en hotel*** en Praia (isla Santiago)
- 5 Noches en Resort **** en Santo Antao
- 2 Noches de hotel*** en Mindelo (Isla Sao Vicente)

Régimen de comidas: incluye 9 desayunos y 5 cenas, NO incluye bebidas

Tasa turística diaria: €2 por persona y noche (en vigor desde el 1/5/2013)

Guía de Banaca Travel - Este viaje ha sido diseñado y realizado exclusivamente por nuestro guía *Stefano*

Con menos de 4 viajeros sólo guía local habla portuguesa, inglesa o español a confirmar

Chófer/guía local

Seguro de viaje y asistencia médica hasta €20.000.- *Consultar para ampliar las coberturas, incluir seguro cancelación o cambiar el seguro.*

NO Incluye:

Tasas de vuelos: Aproximadamente €220.-

Visado: Se saca al entrar en el país en el aeropuerto internacional, precio €30.- (**llevar el importe exacto en EUROS**), también lo podéis sacar con antelación en el Consulado de Cabo Verde de Madrid €50.-

Extras: Bebidas, propinas a maleteros y personal de servicio, comidas o bocadillos a mediodía, entradas a monumentos, etc

La propina forma parte de la cultura del país y del salario del personal caboverdiano. Se suele hacer una recolecta entre los participantes, dependiendo de la duración del viaje, que al finalizar se distribuirá entre el personal de servicio (camareros, conductores, etc.).

Pago e Inscripción: Es necesario abonar 800€ en concepto de reserva. El resto se pagará 35 días antes de iniciar el viaje.

Datos bancarios:

La Caixa

Titular: Hacienda Huella

IBAN: ES54 2100 1782 0402 0010 5117

Cancelación:

Cualquier cancelación está sujeta a una serie de gastos, que se detallan a continuación:

- **Gastos de Anulación**, que serán los que cobren las empresas de servicios (Transporte, alojamiento, etc.).
- Una vez emitido el billete de avión el importe no será reembolsable, el seguro de cancelación valorará su reembolso.
- Penalización **sobre el importe del viaje** (descontando el precio del billete de avión), según las fechas de cancelación anteriores al inicio del viaje:
 - 60% cancelando entre 35 y 14 días.
 - 80% cancelando entre 13 y 3 días;
 - 100% dentro de las 48 horas previas a la salida del vuelo.
- **Los billetes de avión** se emiten en el momento de la inscripción y no son reembolsables. En su caso la compañía del seguro de cancelación valorará su reembolso según las coberturas contratadas.
- **Gastos de Gestión.**
 - 30€ cancelando entre los 35 y los 14 días.
 - 45€ cancelando entre 13 y 3 días.
 - 60€ cancelando dentro de las 48 horas o no presentándose en la salida.

Documentación: Pasaporte en vigor con al menos 6 meses de validez. VISADO obligatorio

Vacunas: No es necesario ninguna Vacuna. Enlace del Ministerio de Sanidad y centros de vacunación

Seguridad: [Recomendaciones de viaje por el Ministerio de Asuntos exteriores](#)

Medicinas: Cada viajero deberá llevar su propios medicamentos personales, analgésicos, antitérmicos, pomadas o sprays para golpes y torceduras, tiritas, etc

Electricidad: 220V

Diferencia horaria: 2 horas menos que en España

Moneda y cambio: Escudo caboverdiano CVE (1€ = 110CVE)

Tarjetas de crédito: Sólo se admiten en hoteles de lujo, en las tiendas y en los restaurantes hay que realizar el pago en efectivo.

Horario de Bancos: de 8m a 15h de lunes a viernes

Alojamientos: Los alojamientos en Cabo Verde son muy básicos, pero suelen tener unos servicios mínimos. La capacidad de alojamiento son limitadas, de forma que las habitaciones pueden ser diferentes unas de otras y encontrarse en diferentes edificios. La categoría y clasificación de la hostelería en estas islas no es comparable con las de cualquier otro país europeo.

Marchas: Se desarrollan por antiguos caminos empedrados y sendas vecinales por terreno volcánico y determinados días con desniveles pronunciados, pero sin dificultades técnicas. Desniveles de subida y de bajada de 300 a 700m y recorridos de 6 a 12 km diarios. **Se requiere preparación física antes de iniciar el viaje.**

Consejos de preparación física: Realizar 1 marcha semanal entre 12 y 15 km con un desnivel de 250m, al menos 1 mes antes de la salida.

Clima: Por su situación geográfica el clima es tropical y húmedo, excepto en Tarrafal el clima es seco con una temperatura media anual de 21º a 25ºc, por la noche en esta época del año hay cambios bruscos de temperatura y hace fresco y algún chubasco en las cumbres.

Ropa y maleta: Debido al desplazamiento entre las islas y el transporte en barco, furgonetas, taxi, etc., aconsejamos limitar el equipaje al mínimo indispensable ya que deberá ser transportado por vosotros (máximo permitido en el vuelo 20kg + 1 mochila/bolso de mano). **Es indispensable llevar calzado tipo bota de trekking (recomendable llevar puestas a la ida) y otras zapatillas de descanso**, chaqueta impermeable o capa de lluvia, crema protectora y gorra, linterna, bañador, camisetas de manga corta y alguna de manga larga, pantalones ligeros para las caminatas.

Población:

Algún consejo para respetar la población y la religión. En las entradas a monumentos religiosos, adaptar vuestra vestimenta. No hacer fotos a personas sin preguntar antes y muestren su consentimiento.

Los habitantes en muchas aldeas son muy humildes, pero ante todo son respetuosos y hospitalarios con el prójimo.

Guía/conductor: Su labor es la de orientar e informar a los viajeros acerca de los aspectos más interesantes de cada lugar que se visita, así como de organizar la ruta. Dadas las especiales condiciones del viaje, puede variar el itinerario según sus criterios, siempre que haya un motivo justificado para ello. Durante el viaje habrá que hacer un esfuerzo por comprender y adaptarnos a cualquier incidencia. La noción del tiempo se hace mas elástica que en Europa. Como en todos los viajes de senderismo, el compañerismo es sin duda uno de los factores principales para el buen desarrollo del viaje. El guía adaptará el ritmo y desarrollo de las caminatas teniendo en cuenta la capacidad física de cada uno de los viajeros, teniendo que respetarse por todo el grupo.

Viajes Haciendo Huella

www.haciendohuella.com – viajes@haciendohuella.com

91 309 15 40 – 609 369 603

En colaboración con:

